



ஸ்ரீவடிவாம்பாள் துணை.

தஞ்சை மாநகரம்

மஹாராஜசமஸ்தானசரஸ்வதிமாலில்கிடைத்த  
ஏட்டுப்பிரதியின்படி

**இந் துகுடும்ப**

அனுபோக

வயித்தியராஜரத்தினசிந்தாமணி  
பரப்பிர்மரகசியம்.

முதற்பாகம்.

ஜெகன்னாதஸ்தலம்

தாயுமானசுவாமிகளாலும்

தஞ்சாவூர்சர்போஜிமகாராஜாவினிடத்தில்பரிசுபெற்ற

ஈரோட்கேடிவடாக்டர்

வரதராஜலுநாயுடு அவர்களாலும்

எழுதிமுடிவுபெற்று

கோளப்பஞ்சேரி

கனகராயமுதலியாரவர்களால்

சென்னை:

ஸ்ரீஹரி அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1896.

Registered Copy-right.





# முக்கியகவனிப்பு

என் நண்பர்களே கவனியுங்கள்.

இப்புத்தகத்தில் கண்டிருக்கிறபிரகாரம் கைகண்ட அனுபோக ஒளஸதங்களை செய்துகொண்டுவருவீர்களாகில் ஒவ்வொருவரும் தாம்தாமே வயித்தியராவதற்கு யா தொருதடையிராது.

சரசமானபல்நோயின்பொடி.

பொட்டளம் 1 - க்கு கிறையம்... 0—2—0  
வியாபாரிகள் 25 பொட்டளம்குறை  
யாமல்வாங்குபவர்களுக்கு .. 2—8—0

தீரும்வியாதி பல்நோய் ஈருவளருதல் சீழ்வடிதல் நாற்றம் பல்ஆடுதல் இப்பேர்பட்டவியாதிகள் நீங்கும்.

கைகண்டவில்வாதித் தயிலம்.

புட்டி ஒன்றுக்குகிறையம் .... 0—8—0  
மொத்தமாய் 10 புட்டிவாங்குபவர்க்கு 4—6—0

தீரும்வியாதி கண்ணிச்சல் கால்எரிச்சல் வயிற்று நோய் மண்டைகுடைச்சல் இதுகள்நீங்கும்.

மற்றொளவுதங்களை எல்லாம் கைநோட்டிசில் தெரிவிப்போமாக.

சிங்கப்பூர், பிளங்கு. சிலோன், மோர்மென், ரங்கோன், இன்னம் அனேகதேசங்களுக்கும் அனுப்புகிறபடியால் வியாபாரிகளுக்கு மொத்தமாய் அனுப்பும் விஷயத்தில் போஸ்டேஜ்சார்ஜ் எங்களுடையது.

சென்னபட்டனம் கிருஸ்ணங்குளம் வடமலை மேஸ்திரி வீதி 17 - வது நெ. வீட்டில் பெற்றுக்கொள்ளலாம், வேண்டியவர்கள் மணியார்டர் அனுப்ப வேண்டியது ரிப்பிளை எழுதுபவர்களுக்கு பதில் உத்தரவுகிடைக்கும்.

1896

ஏப்பிரல்

இப்படிக்கு.

கோ. இலட்சுமண முதலியார்.

உ

தஞ்சாவூர்

இந்துகுடும்ப அனுபோக  
வயித்திய இராஜா த்தினசிந்தாமணி  
அட்டவணை.

விஷயம். பக்கம் | விஷயம். பக்கம்

சுத்திவகைப்படலம்.

பவழசுத்தி .. ...	க	அஞ்சனக்கலசுத்தி ...	102
லிங்கசுத்தி ...	,,	நாகசுத்தி ...	,,
கெவரிசுத்தி ...	,,	தாம்பரசுத்தி ...	,,
வீரசுத்தி ...	,,	நாகசுத்தி ...	,,
பூரசுத்தி ...	,,	காந்தசுத்தி ...	,,
வெள்ளைசுத்தி ...	ய	காரீயசுத்தி ...	,,
குதிரைபல்லிசுத்தி ...	,,	பொன்னிமிளைசுத்தி ...	,,
சிலைசுத்தி ...	,,	அபிரேக்குசுத்தி ...	103
அரிதாரசுத்தி ...	,,	கல்மதச்சுத்தி ...	,,
சிலாசத்துசுத்தி ...	,,	நேர்வாளச்சுத்தி ...	,,
கல்நாரிசுத்தி ...	,,	சேங்கொட்டைசுத்தி ...	,,
கெருடபச்சைசுத்தி ...	,,	சிவதைசுத்தி ...	,,
சினக்காரசுத்தி ...	,,	அமுக்குருவோசுத்தி ...	,,
பொரிகாரசுத்தி ..	,,	அறுபத்துநால்குசுத்தி,	,,
குக்கிலசுத்தி ...	,,	ரசம்சுத்தி ...	,,
குந்திரிக்கஞ்சுத்தி ...	ய	கெந்தகசுத்தி ...	,,
காரத்துக்குசுத்தி ...	,,	தாளகம்சுத்தி ...	104
கெந்திசுத்தி ...	,,	வெள்ளைபாஷாணம்சுத்தி	,,
ரசம்சுத்தி ...	,,	சாதிலிங்கம்சுத்தி ...	,,
முடிநாரசுத்தி ...	,,	மனோசிலைசுத்தி ...	,,
தாரகிங்கிசுத்தி ...	,,	துத்தம்துருசுத்தி ...	,,
தொட்டிப்பாஷாணம்சுத்தி,	,,	வெங்காரம்சுத்தி ...	,,
மயில்துத்தம்சுத்தி ...	,,	கமரிசுத்தி ...	,,
துருசுத்தி ...	102	எலிபாஷாணஞ்சுத்தி	,,
சகஸ்திரபேதிகுத்தி	,,	குங்கிலியசுத்தி ...	,,



அட்டவணை.

கு

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்
சிவதைசுத்தி ...	106	ஏலம்ஞாதிச்சூரணம்	உசு
எண்ணெய்சுத்தி ..	"	காய்ச்சல்கிராணிக்கு மாத	
ஊமத்தன்விசைசுத்தி	"	ளச்சூரணம் ...	உஎ
சுக்குசுத்தி ...	"	மூலத்துக்குசூரணம்	உஅ
எட்டிகொட்டைசுத்தி	"	இஞ்சிச்சூரணம் ...	"
மாசிக்காய்சுத்தி ...	"	பாங்கிப்பட்டைச்சூரணம்	"
		புடம்போடும்வகை	உக
சூரணவகைப்படலம்.		செந்தூரவகைப்படலம்	
சுரத்திற்குசூரணம்	10சு	அயக்கார்தச்செந்தூரம்	உ10
அசுவகெந்திசூரணம்	10எ	அயச்செந்தூரம்	"
அறுவகைச்சூரணம்	"	அரிதாரச்செந்தூரம்	உக
நனைஇருமலுக்குசூரணம்	10அ	காடிகாரச்செந்தூரம்	"
நாளிசபத்திரிசூரணம்	"	லோகச்செந்தூரம் ...	உஉ
நிலாவிரைச்சூரணம்	"	தாளகச்செந்தூரம் ...	"
நிராட்சாதிசூரணம்	10சு	ரசச்செந்தூரம் ...	"
ஏலாதிச்சூரணம் ...	"	சண்டமாருதச்செந்தூ	
மகா ஏலாதிச்சூரணம்	உ10	ரம் ...	உக
கர்ப்பூராதிச்சூரணம்	உக	அயக்கார்தச்செந்தூரம்	"
மகா அசுவகெந்திச்		கல்லுப்புச்செந்தூரம்	உசு
சூரணம் ...	உஉ	உப்புச்செந்தூரம் ...	"
காமாலைவிக்கம்கரைய		கார்தச்செந்தூரம் ...	உடு
சூரணம் ...	"	பற்பவகைப்படலம்.	
நாவாக்கினிச்சூரணம்	"	இரசபற்பம்	உசு
விளங்காதிச்சூரணம்	உக	அண்டபற்பம்	"
வேறுஇஞ்சிச்சூரணம்	"	அரிதாரபற்பம்	"
கட்டுசூலைக்கு கூக்குடா		தாளகபற்பம்	உஎ
திச் சூரணம்	உசு	தாளகபற்பம்	"
பூபதிச்சூரணம் ...	உடு	கெந்தகபற்பம்	உஅ
இருமல்தீர இண்டாதிச்		தாம்பரபற்பம்	"
சூரணம் ....	"	வங்கபற்பம்	"
அதிசாரக்கிராணிகள்தீர		துருசுபற்பம்	"
தாடினச்சூரணம்	"		
சந்தநாதிச்சூரணம்	உசு		

# அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
தங்கபற்பம் ...	௩௮	குழந்தைகளுக்குப் பேதி	...
நில ஆவாரைபற்பம்...	"	க்கு	...
காரியபற்பம் ...	௩௯	சுரத்துக்கு ஆனந்தவைவரவன்	...
பவழபற்பம் ...	"	விஷகரத்துக்கு குளிகை	...
கலன்கொம்பு பற்பம்	"	சன்னிக்கு ரத்னாதிக்குளிகை	...
குமர்பற்பம் ...	௪௦	சுரத்துக்கு ஏலாதிக்குளிகை	...
சீமைகல்லூர்பற்பம்	"	சீதசுரத்திற்கு குளிகை	...
நாட்டுக்கல்லூர்பற்பம்	"	சுரத்திற்கு மாத்திரை	...
அரிதாரபற்பம் ..	௪௧	வாலசஞ்சீவிமாத்திரை	...
பொட்டிலுப்புபற்பம்	"	வேறுவிதம்	...
கல்லுப்புபற்பம் ..	"	பிள்ளைகளுக்கு சுரத்திற்கு	...
வெள்ளைபாஷாணபற்பம்	"	மாத்திரை	...
பூரபற்பம் ...	௪௨	பெருவாரிகாய்ச்சலுக்கு	...
மாத்திரைவகைப்		மாத்திரை	...
படலம்.		விஷபேதிக்கு மாத்திரை	...
பேதிக்கு பூபதிமாத்திரை	...	கோரோசனை மாத்திரை	...
வயறுவலிக்கு மாத்திரை	"	சின்னயேலாதிமாத்திரை	...
இரவு அயராது மாத்திரை	"	சுரத்துக்கு மாத்திரை	...
வெட்டிவேர்மாத்திரை	...	பாலபூபதிமாத்திரை	...
நாலாமுறைகாய்ச்சலுக்கு	...	வாலசஞ்சீவி குளிகை	...
மாத்திரை	...	பஞ்சரத்தின குளிகை	...
குளிர்காய்ச்சலுக்கு சீதா	...	குழந்தைவாகடம்.	...
ராபபாணம் ...	௪௩	இருபத்தொன்று மாந்த	...
கிறுண் வச்சிரகபாடமாத்திரை	...	ரோகம்வகை	...
ஜன்னிசுரத்திற்கு மகா	...	மாந்தரோகங்களின் குணம்	...
வைரவரசம் ...	௪௪	மாந்தத்துக்குப் பச்சிலை	...
குளிர்காய்ச்சலுக்கு ப்ர	...	சாறு	...
தாபருத்திரரசம் ..	௪௫	மாந்தத்துக்கு குழம்பு	...
சகலசுரங்களுக்கு அழகிய	...	மாந்தத்துக்கு குடிநீர்	...
சொக்கன்குளிகைகள்	"	மாந்தத்துக்கு கியாமும்	...
குழந்தைகள் சுரத்திற்கு	...	மாந்தத்துக்கு குளிகை	...
சுரத்திரபேதி ...	௪௬	அறுபாணம்	...
		உளைமாந்தம் உட்கரம்எலும்	...
		புரிக்கிக்கு மருந்து	...



# அட்டவணை.

௭

விஷயம்	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
சுழிகணம் உப்பிசம்கோழை		வில்வாதிமாத்திரை	௯௫
க்கட்டு இளைப்புக்குமருந்து		இரசச்செந்தூர	
மாந்ததோஷம்வலிப்புமலக்		மாத்திரை	... ௯௬
கட்டுக்குமருந்து	௫௮	பாலசஞ்சீவிமாத்திரை	,,
மாந்தம்வயறுவலிசெறியா		இராமபாணக்குளிகை	,,
மாந்தத்துக்குமருந்து	,,	ஏலாதிமாத்திரை	... ௯௭
மாந்தவலிப்பு காக்கை		இருமலுக்குச்சூரணம்	,,
வலிப்புக்குமருந்து	,,	சஞ்சீவிசூளிகை	... ,,
மாந்தவிக்கம்விஷவிக்கம்		பேதிமாத்திரை	... ௯௮
சுரம்நீர்கட்டுக்கு			
கியாழம்	... ௫௯	எண்ணைவகைப்படலம்.	
உப்பல்மாந்தத்துக்குமருந்து			
அமுர்தாதிக்குளிகை	,,	ஜாதிக்காய்எண்ணை	௭௮
முக்கல்வயிற்றுக்		கொதிப்புகணத்திற்கு	
கடுப்புக்கு	... ௯௮	எண்ணெய்	... ௭௯
சீதக்கடுப்புக்குமருந்து	,,	மாந்தப்பொருமலுக்கு	
அதிமதுரமாத்திரை	,,	எண்ணெய்	... ,,
அமிர்தசஞ்சீவிசூளிகை	,,	எரிகணத்திற்குஎண்ணை	௭௨
பேதிக்கு அமிர்தசஞ்சீவி		முக்குக்கணத்திற்கு எண்	
லிங்கக்குழம்பு	... ௯௯	ணெய்	... ,,
பூபதிமாத்திரை	... ,,	உலர்ந்ததேகத்திற்கும்பதி	
பேதிபூபதிமாத்திரை	௯௨	னெட்டு கணம்வெட்டைசுர	
ஏலாதிமாத்திரை	... ,,	த்திற்கு எண்ணெய்	,,
கட்டுவாதிமாத்திரை	,,	தோஷம்ஒன்பதுமாந்தம்	
கற்பூராதிமாத்திரை	௯௩	ஒன்பதுபதினெட்டுகணத்	
கோடாசுழிமாத்திரை	,,	திற்குஎண்ணை	... ௭௩
கோரோசனைமாத்திரை	,,	மாந்தகோடரிஎண்ணை	,,
சஞ்சீவிசூளிகை	௯௪	தேங்காய்எண்ணை	... ௭௪
வீரோசனசண்பகப்பூ		மாந்தத்திற்குநல்லெண்ணை	,,
மாத்திரை	... ,,	சூரியபுடநல்லெண்ணை	,,
கஸ்தூரிமாத்திரை	௯௫	சன்னிசுரத்திற்குவேப்	
குருமாத்திரை	... ,,	பெண்ணை	... ௭௫
பூரமாத்திரை	... ,,	கரப்பானுக்குஎண்ணை	,,



அ

## அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்
மேகவியா திகளுக்குநிலக்		காநில்சீழ்வடி தலுக்கு	
கடம்பையிலைஎண்ணை எக		எண்ணை ..	எஅ
மேகத்தினுவிளைந்தவர்களு		சித்தாதிஎண்ணை ..	”
க்குநல்லெண்ணை ..	”	தினவுக்குபூசஎண்ணை	எஅ
குளிர்ச்சிஎண்ணை ..	எஎ	கண்ட.மாலேக்குஎண்ணை ..	”
மண்டைகுடைச்சலுக்கு		அாக்கெண்ணை ..	எக
எண்ணை ..	”		

தஞ்சாவூர்

இந்து குடும்ப

அனுபோக.

வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி

அட்டவணை முற்றிற்று.

இரண்டாம்பாகம் அச்சிட்டு வருகிறது

விசேஷமாயிருக்கும்.

உ  
ஸ்ரீவடிவாம்பட்டானே.

தஞ்சைமாநகரம்

மகாராஜ சமஸ்தானத்தில் வழங்கிக்கொண்டிருந்த

**இந்து குடும்ப அனுபோக**  
**வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி**  
**பரபிரம்ம ரகசியம்.**

மு த ல ர வ து

சரக்குகளின் சுத்திவகைப்படலம்.

பவழசுத்தி—ஆழாக்கு பசுவின் மேரில் கிளியாய்க்கட்டி  
மூன்றுகடிகை ஆரப்போட்டெடுத்து உலர்த்  
திக்கொள்ள சுத்தியாகும்.

லிங்கசுத்தி—பழச்சாறு - முலைப்பாலு - குப்பமேனிச்சாறு  
இம்மூன்றுஞ் சமனாய்சேர்த்து லிங்கத்திற்கு  
சுறுக்குகொடுக்க சுத்தியாகும்.

அஷ்டலோகமரணம் நவலோகமேழும் தீகும்.

கெவுரிசுத்தி—பன்றிப்பாலில் அவித்திட சுத்தியாகும் கிளி  
யாய்க்கட்டி ஒருகடிகைநேரம் நிழலிலுலர்த்தி  
எடுக்கவும்.

வீரசுத்தி— ஒரு இளநீரில் கவ-விராகனிடை கர்ப்பூரம்  
சேர்த்து அவித்தால் சுத்தியாகும்.

பூரசுத்தி— வெற்றிலையும் மிளகும் கியாழஞ்செய்து பூரத்  
தைக் கிளியாய்க்கட்டி மூன்றுநாள் ஊரவைத்  
திட சுத்தியாகும்.



வெள்ளைசுத்தி—மிளகை அரைத்து ஒருபடி தண்ணீரில் கலக்கி வெள்ளையை கிளியாய்க்கட்டி தண்ணீர் சுண்டி மெட்டும் காய்ச்சியெடுத்து கழுவி உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

குதிரைபல்விசுத்தி—உமிநீரில் மூன்றுகடிகைவூரப்போட்டு உலர்த்திட சுத்தியாகும்.

சிலைசுத்தி—ஆழாக்கு காயியில் கிளியாய்க்கட்டிப்போட்டு மூன்றுகடிகை அவித்திட சுத்தியாகும்.

அரிதரசுத்தி—கல்சுண்ணாம்பு படி கால், குப்பமேனிச் சாறு படி கால், அமுரி ஆழாக்கு ஒருகடிகை சுருக்காகக் காய்ச்சி உலர்த்திட சுத்தியாகும்.

சிலாசத்துசுத்தி—எலுமிச்சம் பழச்சாரில்காய்ச்சி உலர்த்திப்போட்டு பின்பு இரண்டுநாள்களாக எருக்கம்பாலில் ஊரவைத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

கல்நாரசுத்தி—கழுதைநீரில் மூன்று கடிகை வாட்டிப்போட சுத்தியாகும்.

கெருடபச்சை சுத்தி—பயறுபோலதட்டி கிளியாய்க் கட்டி குமரிச்சாற்றில் முப்பதுகடிகை காய்ச்சியெடுத்து கழுவி உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும்.

சினக்காரசுத்தி—ஆவின்பாலில் ஆட்டி ஊரவைக்க சுத்தியாகும்.

பொரிகாரசுத்தி—கிளியாய்க்கட்டி எருமைச்சாணம் சாற்றில் கொதிக்கவைத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

குக்கிலசுத்தி—எருமைமோரில் ஊரப்போட்டு எடுக்க சுத்தியாகும்.



குந்திரிக்கஞ்சுத்தி—ஒரு நாள் முழுமையும் சாறுயத்தில் ஊரப்போட்டுக்க சுத்தியாகும்.

காரத்துக்கு சுத்தி—மூன்று நாள் முத்திரத்தில் அவிக்க சுத்தியாகும்.

கெந்தி சுத்தி—பசுவின் வெண்ணெய்விட்டு இரும்புகாண் டியில் உருக்கி பாவில் சுறஞ்சுதரம் சாய்க்க சுத்தியாகும்.

ரசம்சுத்தி—புரைபூரலும் - மஞ்சளும் - செங்கல்தூளும் பொடிசெய்து அரைக்க சுத்தியாகும். மே னிச்சாறு-பிரண்டைச் சாறு-இஞ்சிச்சாறு-ஆ வாரம்பட்டைக்கியாழம் - சித்திரமூலச்சாறு- திரிபலாதிகியாழம் - நாகபட்டைக் கியாழம் இவைகளில் சுத்திசெய்ய வாலைசூதமாக சுத் தியாகும்.

முடிதாரசுத்தி—நாலுபடி பனங்கள்ளில் கிளியாய்க்கட்டி எரித்தெடுத்துக் கழுவிப்போடவும்.

தாரசிங்கிசுத்தி—ஆட்டுநீரில் முதல்காய்ச்சியெடுத்துக்கொ ண்டு பிறகு முலைப்பாவில் பத்துநாழிகையும் வெள்ளாட்டுப்பாவில் பத்துநாழிகையும் உலர் ந்திப்போட்டு எடுத்து கழுவிப்போட சுத்தி யாகும்.

தொட்டிப்பாஷாணம் சுத்தி—பொடிப் பொடியாய் வெட்டி கிளியாய்க்கட்டி- நெல்லில் அவித்து கழுவிப் போட சுத்தியாகும்.

மயில் துந்தம்சுத்தி—நல்ல பசும் வெண்ணெயில் இரண்டு நாள் ஊரப்போட்டுக் கழுவி யெடுத்துக்கொ ள்ளவும்.

துருசு சுத்தி—நாலுபடி பசும்நீரில் வைத்தெரித்து கழுவி வெய்யலில் உலரப்போட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சகஸ்திரபேதுசு த்தி—நாரத்தங்காய்சாற்றில் ஊரப்போட்டு கழுவி எடுத்துக்கொள்ளவும்.

அஞ்சனக்கல்சு த்தி—புளியாரை சாற்றில் ஒருநாள் ஊரப்போட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

நாகசு த்தி—நல் எண்ணெயில் ஒருநாள் முழுதும் ஊரப்போட்டெடுத்து மறுபடியும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அறுபதுநாழிலை ஊரப்போட்டெடுத்து கழுவிவுலர்த்திக்கொள்ளவும்.

தாம்பரசு த்தி—அமுரியொன்று பழச்சாரொன்று சாரமும் நாளகமும் கூட்டிகலக்கி பத்துநாள் வெய்யலில்வைத்து நீரினால் கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

நாகசு த்தி—அமுரியில் கல்லுச்சுன்னங்கூட்டி பழச்சாரும் சேர்த்து நாகநீரை ஆட்டுநெய்யில் உருக்கி பத்துநாள் சாய்க்கசுத்தியாகும்.

காந்தசு த்தி—கரணஞ்சாற்றில் காந்தத்தைக் காய்ச்சி ஏழுநாள் தோய்த்து கழுவிப்போட சுத்தியாம்.

காரியசு த்தி—வெள்ளாட்டு நீரில் பின்டைவேற அறைத்துப்போட்டு கலக்கி நல் எண்ணெயிட்டுவருக்கிச் சாய்க்க நல்ல சுத்திநீர் சாகும்.

பொன்னிமிளைசு த்தி—மூன்றுநாள் காடியில் காய்ச்ச சுத்தியாகும்.



## வயித்திய இராஜ ரத்தினேந்தாமணி. ௧௩

அபிரேக்குசுத்தி—அபிரேக்கை பத்துள்ளபடியில் ஊரப்  
போட்டெடுக்க சுத்தியாகும்.

கல்மதச்சுத்தி—அழுவியில் கழுவி எடுத்துக் கொள்ளவும்  
சுத்தமாகும்.

நேர்வாளசுத்தி—நேர்வாளத்தை கிரியாய்க்கட்டி கரைத்த  
மீதி சாணக் குழம்பில் போட்டு மெ. தீது வர்  
றாய் எடுத்து உலர்த்தி கொட்டையை வுடை  
த்து நஞ்சைபோக்கி காடிமோர் பழச்சாறு  
சேர்த்து பருப்பை பத்துள்ள ஊரப்போட்டு  
வுலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும்.

சேங்கொட்டை சுத்தி — ஒருள்ள உதயத்தில் ஜலத்தில்  
போட்டு எடுத்து மறுகள் உலர்த்திக்கொள்  
ளவும்.

வேதை சுத்தி—பசும்பாலில் அவிக்க அவிக்க சுத்தியாகும்  
உலர்த்திக்கொள்ளவும்.

அழுக்குறாவேர் சுத்தி—பாலில் அவிக்க சுத்தியாகும் மூலி  
கையெல்லாம் பாலில் அவிக்க சுத்தியாகும்.

அறுபத்து ராறு சரக்குகளில் சுத்தி—மேனிச்சாறு தக்கா  
ளிச்சாறு கையாந்த கரைச்சாறு மத்தையின  
சாறு பழச்சாறு அழுகட்டி வுப்புச் சுன்  
னம் வெடி வுப்புகாரம் சினம் பலம் 1 கூட்டி  
அறுபத்து ராறு சரக்கும் சுத்தியாகும்.

ரசம் சுத்தி—கைத்தாழம்பாலில் ரசத்தை ஏழுள்ள ஊரப்  
போட்டால் சுத்தியாகும்.

கெந்தக சுத்தி—கெந்தகம் பசும்பாலில் வேகவைத்தால்  
சுத்தியாகும்.



தாளகம் சுத்தி — தாளகத்தை பெரும்பூசனிக்காய் சாற்றில்  
வேகவைத்து யெடுத்து பசும்பால் வார்த்து  
அவர்த்துமுடிச்சுக்கட்டி பாலிலே பிட்டுகட்  
டியிரக்கினால் சுத்தியாகும்.

வெள்ளைபாஷாணம் சுத்தி — வெள்ளை பாஷாணத்தை முடிச்  
சுக்கட்டி சுண்ணாம்பில் நீற்று சுத்தியாகும் அநி  
ன்பிறகு பசுவின் பாலில் பிட்டுகட்டவும் சுத்தி  
யாகும்.

சாதிவிங்கம் சுத்தி — சாதிவிங்கத்தை வெள்ளாட்டு கோமய  
த்தில் முன்னுராமம் ஊர்ப்போட்டால் சுத்தி  
யாகும்.

மனோசுலை சுத்தி - மனோசுலையை அகத்திப்பூசாற்றில் இரண்  
டொள் ஊர்ப்போட்டால் சுத்தியாகும்.

துத்தம் துருசு சுத்தி — துத்தம் துருசு நாகிலே ஒரு காழி  
லை ஊரினால் சுத்தியாகும்.

வெங்காரம் சுத்தி — வெங்காரத்தை ஆறுமாதக்காடியில் ஒரு  
காழிலை ஊரினால் சுத்தியாகும்.

கமரி சுத்தி — கமரியை பசுவின் கெய்யில் போட்டு பொங்கின  
தன்பிறகு இறக்கு அந்தப் பாடிக்கு ஏழுதரம்  
பொங்கினதன்பிறகு சுத்தியாகும்.

எலிபாஷாணஞ் சுத்தி — எலிபாஷாணத்தை பசுவின் கோமய  
த்தில் ஏழுநாள் ஊர்ப்போட்டால் சுத்தியாகும்.

குங்கிலிய சுத்தி — குங்கிலியத்தை தேன்விட்டரைத்து மு  
டிச்சுக்கட்டி வேகவைத்து நண்ணீரில் அறு  
பது காழிகை ஆறுமாதக்காடியில் அறுபது கா  
ழிகை பசுவின் கோமயத்தில் ஊரினால் சுத்தி  
யாகும்.

## வயித்திய இராஜ ரத்தினசீந்தாமணி. மி.ந.

சிவதைசுத்தி—சிவதை பசுவின்பாவில் வேகவைத்தால் சுத்தியாகும்.

எண்ணெய்சுத்தி—சுகலமான எண்ணெய்களையும் கல்லஜலத்தில்விட்டு நாலுநாழிகைசென்று எடுத்தால் சுத்தியாகும்.

ஊமத்தன்விரைசுத்தி—ஒரு சாமம் ஜலத்தில் ஊரவைக்க சுத்தியாகும்.

சுக்கு சுத்தி—மேல்தோல்சீவி சுண்ணாம்புபூசி உலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

எட்டிகொட்டைசுத்தி—நெல்லில் அவித்து சிறுகிரைரசத்தில்ஊரியபின் தேத்தன்கொட்டை. ரசத்தில் வேகவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

சீரகச்சுத்தி—கருஞ்சீரகம் - சீரகம் இவைகளை சுண்ணாம்பு நீரில் ஏழுஜாமம் ஊரியபின் உலர்த்தி யெடுக்கவும்.

மாசிக்காய்சுத்தி—பசும்நெய்யில் வருத்து வெடித்தபிறகு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

64-சுத்திவகைப்படலம் முற்றிற்று.

மகா வயித்துய இராஜ மத்துள சித்தாமணி.

அகஸ்தியர் அனுபொகம்

② 11 600 L 11 34 52

சுருதிவெண்ப்புலம்.

[illegible]

வாதகரம் நாள்

செல் சமஸ்திம் பதவி

வாழ்வித்திடேன்மேல் முன்றும் தலந்தகரம் நாள் ௨௫.

இது சரப்பிரமாணமென்றதில்படிபடும்.

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ੨੬ ਜੁਲਾਈ ੧੯੭੧

சீரகம்	விராகனிலை	ந	லையாந்தகரை விராகனி.	கந
கடுக்காய்	...	ந	சடாமாஞ்சி	கஉ
நெல்லிபருப்பு	...	ச	கஞ்சு	கந
தேத்தான்விரை	...	டு	கோரைக்கிழங்கு	கடு
பேரிச்சம்பழம்	...	சு	முசு முசுக்கைவெர்	சு
முந்திரிப்பழம்	...	கசு	நல்லசந்தனக்கட்டை	கஎ
கொத்தமல்லி	...	எ	மஞ்சள்	கஆ
லவங்கப்பட்டை	...	எ	காட்டெருமைப்பால்	ககூ
அதிமதுரம்	...	கூ	பெரிஞ்சிவேர்	உய
திப்பிலி	...	டு	தூதுவேளை	உடு
பெண்மாலவக்கிழங்கு	உடு			

இவைபெல்லாம் சூரணஞ்செய்து வாழ்கட்டிக் கொண்டு  
சமனாக சர்க்கரைக்கட்டி அபிரேக்கு செக்தூரம் விராக  
னிடைய-ஆ இதித்கலந்து பகனின் நெய்யிலாவது தேனில  
வது இரண்டுவேளையும் விரகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடவும்  
தீரும்வியாதி-தீர்தோஷனாம் - நீரிழிவு-ரத்தப்பிரமியம் சுக்  
கிலப்பிரமியம் - முத்திரக்குளச்சி - சிக்குமுத்திரம் - நீர்கடு  
ப்பு - வயர் எரிச்சல் - ஒருதலைநோய் - கிருணி - எலிகடி -



## சூரணவகைப்படலம்

மீள

பேய் - நரிகடி - காமாலை - குஷ்டம் - சுபம் - பாண்டு - அதிச  
தாகம் - சரீரடுக்கம் இத்தவியாதிகளெல்லாம் தீரும்.

### அசுவகெந்தி சூரணம்.

கிராம்பு	விராகனிடை	க	தாளிசபத்ரி	விராகனி,	டு
நாகப்பு	...	உ	பெருஞ்சீரகம்	...	எ
ஏலம்	...	உ	கொத்துமல்லி	...	எ
லவங்கப்பட்டை	...	ச	மிளகு	...	அ
திப்பிலி	...	யி	அமுக்குறாவேர்	...	எ
சுக்கு	...	உஉ			

சேலத்துசர்க்கரைசமனாகச் சேர்த்து வெய்யலில் உலர்த்தி  
சூரணஞ்செய்து சர்க்கரையோடு கலந்துகொண்டு வெய்யலில்  
வது தேனிலாவது சாப்பிடலாம். தீரும்வியாதி - தீரும்  
சுரம் - உஷ்ணம் - முதலான சகலவியாதிக்கும் கொடுக்க  
லாம். இதில் அமுக்குறாவேர் சுத்திசெய்துக் கொள்ளவே  
ண்டியது மற்ற வகைகள் இவ்வருட்டாம் செய்வது இச்சா  
பத்தியம்.

### அறுவகைச்சூரணம்.

சீரகம்	பலம்	க	சின்னலவங்கப்பட்டை	பலம்	ச
அதிமதுரம்	...	க	சதஞ்ஜை	...	ச
கிராம்பு	...	க	கொத்துமல்லி	...	ச
கருஞ் சீரகம்	...	க	சின்னலகண்டு	...	யி

சூரணம்செய்து கொண்டு அந்தி சுத்திகொடுக்கவும் தீரும்  
வியாதி - குலை எர்வு கெஞ்சுவலி சிரசோம் பித்தகர் ஊசல்  
கண்ணீர்பாய்ச்சல் பெலன் தீத்திரைசுகம் உண்டாகும் கிரு  
மியூச்சி இடுப்புவலி கல்லடைப்பு பித்தம் செவிசோம் செத்  
துமம் தொண்டைப்புண் சரீரத்தின் கீர் சுட்டு இவைவெயல்  
லாம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

# பெரிய வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி

## ஈளை இருமலுக்கு சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	க	தாளிசபத்திரி	பலம்	உ
மிளகு	...	க	கொடிமுத்திரிகை	...	உ
திப்பிலி	...	க	சீரகம்	...	க
எலம்	...	உ	கோஷ்டம்	...	க

இவைகளை சூரணம் செய்து சேலம் சர்க்கரை சமனாய்சேர்  
த்து சாப்பிடவும் தீரும் வியாதி-இருமல் பித்தவாய்வு பக்க  
கூலை சத்திகுன்மம் இச்சாபத்தியம்.

## தாளிசபத்திரிசூரணம்.

தாளிசபத்திரி	பலம்	ய	லஷங்கப் பட்டை	பலம்	க
திரிகடுகு	...	க	அக்கிரா காரம்	...	க
திரிபலாதி	...	க	யானைதிப்பிலி	...	க
கோஷ்டம்	...	க	சீரகம்	...	க
கொத்துமல்லி	...	க	கிராம்பு	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	எலம்	...	க
சாதிக்காய்	...	க	சடாமாஞ்சில்	...	க
சோம்பு	...	க	வால் மிளகு	...	க

இவைகளை யெல்லாம் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை சமனாய்  
சேர்த்து கலந்துகொண்டு கெய்யில் இரண்டு வேளையும் சா  
ப்பிடவும் தீரும்வியாதி-அஸ்திசுரம் தாகம் பித்தவெட்டை  
பித்தபாண்டு கிராணி விம்மல் விக்கல் கைகாலெரிவு இவை  
களெல்லாம் சாந்தமாகும். பத்தியம் புளி - புலகயாகாது

## நிலாவிரைச் சூரணம்.

நிலாவிரை	பலம்	க	மிளகு	பலம்	க
சுக்கு	...	க	வாய்விளங்கம்	...	க
ஓமம்	...	க			

இவைகளை சூரணித்துக்கொண்டு சர்க்கரை பலம்-டு சேர்  
த்து ஒரு கரண்டிபிரமாணம் இரண்டு வேளையும் வெந்நீரில்



## சூரணை கைப்படலம்.

105

கொள்ளவும் தீரும் வியாதி-மேகவியாதி புரையோடின இரணம் யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### திராட்சாதி சூரணம்.

திராட்சப்பழம் பலம்	உ	அலகிழங்கு பலம்	உ
முந்திரிப்பழம் ...	உ	அதிமதுரம் ...	உ
நெல்லு பொரி ...	உ	பேரிச்சம் பழம் ...	உ
நன்னூரி வேர் ...	உ	சூகைநீர் ...	உ
வெட்டி வேர் ..	உ	நெல்லிபருப்பு ...	உ
கோரைக்கிழங்கு ...	உ	நல்லசந்தநம் ...	உ
சாதிக்காய் ..	உ	சாதிபத்திரி ...	உ
கிராம்பு ...	உ	கிறுளாகப்பூ ...	உ
பெரு நாகப்பூ ..	உ	திப்பிலி ...	உ
ஏலரிசி ...	உ	கொத்துமல்லி ...	உ
விலாமிச்சம் வேர் ...	உ		

இவைகளை சூரணம் செய்து அதற்கு சரியாக சர்க்கரைகலந்து பசுவின் பாலிலாவது பசுவின் நெய்யிலாவது தேனிலாவது இருகடிப்பிரமானம் சூரணம் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும் இதுகளில் தீரும் வியாதி-தாசுச்சரம் பாண்டு ரோகம் காமாலை ரத்தமுத்திரம் உள்ளங்கையெரிச்சல் கிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாயிரங்கிறது தலைகிருகிருப்பு மூர்ச்சை இதுகள்தீரும் கடும்பத்தியம்.

### ஏலாதிச் சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	10	திப்பிலிமூலம்	விராகனி.	௩
கிராம்பு ..	...	10	மிளகு ...	...	௩
தாளிசபத்திரி ...	...	10	சித்தரத்தை ...	...	௩
திப்பிலி ...	...	10	கிறுதேக்கு ...	...	௩
கர்கடைசிங்கி ...	...	௩	இந்துப்பு ...	...	௩
வளையலுப்பு ...	...	௩	பொட்டிலுப்பு ...	...	௩

இதுகளெல்லாம் சூரணம் செய்து சர்க்கரை மூன்று பலம் கலந்து விராகனிடை சூரணம் எடுத்து பசுவின் நெய்



## உயி வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

யிலாவது தேனிலாவது சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் இதில்  
தீரும்வியாதி - வாதசரம் காமாலை பாண்டுவகை அன்னத்  
துவேஷம் இதுகள் நீங்கும்.

### மகா ஏலாதிச் சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிலை	ந.	சிறுமுகப்பூ	விராகனிலை	ந.
பச்சை கர்ப்பூரம்	...	ந.	சீரகம்	...	ந.
கிராம்பு	...	ந.	கருஞ் சீரகம்	...	ந.
லவுங்கப்பட்டை	...	ந.	பேரிச்சம்பழம்	...	ந.
லவுங்கபத்திரி	...	ந.	சடாமாஞ்சில்	...	ந.
அதி மதுரம்	...	ந.	சுக்கு	...	ந.
திப்பிலி	...	ந.	மளஞ்	...	ந.
கடுக்காய்	...	ந.	தான்றிக்காய்	...	ந.
நெல்லிபருப்பு	...	ந.	செங்கழணி	...	ந.
கோஷ்டம்	...	ந.	கூலக நீர்	...	ந.
சாதிக்காய்	...	ந.	கொத்தமல்லி	...	ந.
கர்ப்பூரகிலாசிந்து	...	ந.	நாதுசாத்திரபேதி	...	ந.
கிரந்தி தகரம்	...	ந.	நல்லசந்தகம்	...	ந.
விலாமிச்சம்	...	ந.	பூமிசர்க்கரை கிழங்கு	...	ந.

இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்கூட்டி சூரணம்செய்து  
சூரணத்திற்கு நாலிலைருபங்கு பருத்திலிரைபருப்புகல  
ந்து இளநீர் வார்த்துப்பிலைசந்து நன்றாய் ஆரினபிறகு சம  
னாக சர்க்கரையுங்கூட்டி. நேரத்திற்குநேரம் அரைபண  
விலை வசந்தகுசமாகாங்கலந்து விராகனிலை சூரணம்  
இளநீரிலேயாவது பசும்நெய்யிலாவது, தேனிலாவது இர  
ண்டுவேளையும் அரைமண்டலம் சாப்பிடவும், பத்தியம் சிறு  
கீரை - பொன்னுங்கணிககீரை - பிடலங்காய்-பசு விற்பால்-  
பசுவிறெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும். தீரும்வியாதி - இரத்த  
பித்தம் - தேகமெல்லாம்எரிவு - இரத்தபிரமியம் - சுக்கில  
பிரமியம் - உஷ்ணம் - கிரந்திகள் - கஷயங்கள் சுகலரோக  
மும் தீரும்.

கர்ப்பூராதிச் சூரணம்

கர்ப்பூரம்	பலம்	உ	இளவம் பிசினி	பலம்	உ
ஏலம்	...	உ	வங்கப்பட்டை	...	உ
கிராம்பு	...	உ	அதிமதுரம்	...	உ
சிறுநாகப்பூ	...	உ	சீரகம்	...	உ
கருஞ்சீரகம்	...	உ	முந்திரிப்பழம்	...	உ
பேரிச்சம்பழம்	...	உ	சடாமாஞ்சில்	...	உ
கடுக்காய்	...	உ	தாண்டிக்காய்	...	உ
நெல்லிபருப்பு	...	உ	செங்கழிகோஷ்டம்	...	உ
கூகைநீர்	...	உ	மரமஞ்சள்	...	உ
சாதிக்காய்	...	உ	சாதிபத்திரி	...	உ
கிராம்பு	...	உ	கொத்துமல்லி	...	உ
மஞ்சள்	...	உ	கயச்சோளம்	...	உ
கர்ப்பூரகிலாசித்து	...	உ	சாத்திரபேதி	...	உ
கல்நாறு	...	உ	கிரந்திதகம்	...	உ
ஆனைகிப்பிவி	...	உ	காட்டுப்பனைவோர்	...	உ
நெருஞ்சிவோர்	...	உ	செருப்பு நெருஞ்சிவோர்	...	உ
தாமரைக்கிழங்கு	...	உ	நல்லப்பனைகிழங்கு	...	உ
கோவைக்கிழங்கு	...	உ	நல்லசந்தம்	...	உ
ஆவாரம்வோர்	...	உ	நிலாவினரவோர்	...	உ
பொன்னுங்கணியோர்	...	உ	கிழாநெல்லிசமூலம்	...	உ
தேத்தான்வினரவோர்	...	உ	சீந்தில்கொடி	...	உ
மருளியோர்	...	உ	பிரமிசமூலம்	...	உ
மாகாளிகிழங்கு	...	உ			

இதுகளெல்லாம் ஒன்றாய்க்கூட்டியிடித்து இளநீர்வார்  
த்துப்பிசைந்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி சூரணத்திற்கு  
சமனாக சர்க்கரைகலந்து இந்த சூரணம் மூன்றுவிரல்  
பிரமாணம் பசுவிற்பாலிலாவது பசும் நெய்யிலாவது பச்ச  
ரிசிகழுவினநீரிலாவது முந்திரிப்பழத்துடனேயாவது சாப்  
பிடவும். தீரும் வியாதி - இருபதுவகைமேகங்களும் - மூத்  
திரக்குளசியும் - நீரிழிவு, இதுகளெல்லாம் தீரும். பத்தி  
யம் புளி - புகையிலைநீக்கவும்.



## உஉ வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

### மகா அக்ஷரகந்தி சூரணம்.

கையாந்தகரைசூரணம்	வி.ரு	திப்பிலி	விராகனி.	கக
தேவதாரம்	...	ரு	சுக்கு	... நஉ
எலம்	...	ரு	அமுக்கிராகிழங்கு	... சுச
மிளகு	...	அ		

இதுகளெல்லாம் இடித்து சூரணித்தி சமனாக சர்க்கரைகலந்து விராகனிடையாப்பிடவும், தீரும்வியாதி - பழகரங்கள், அஸ்திகரங்கள் தீரும்.

### காமாலைவீக்கம்கரைய சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	க	தானிக்காய்	பலம்	க
மிளகு	...	க	நெல்லிபருப்பு	...	க
திப்பிலி	...	க	கொடிவேலி	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	கோரைக்கிழங்கு	...	க
கடுக்காய்	...	க			

இதுவெல்லாம்இடித்து சூரணம்செய்து இதுகள்நிரைக்கு சமனிடைய அரைப்பொடி நிறுத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருகடி பிரமாணம் தேனில்கலந்து சாப்பிடவும், காமாலை வீக்கம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

### தாவாக்கினிச் சூரணம்.

ஓமம்	விராகனிடைய	க	திரிகடுகு	விராகனிடைய	க
பெருங்காயம்	...	க	திரிகலை	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	செவ்வியம்	...	க
பஞ்சலவணம்	...	க	திப்பிலிமூலம்	...	க
அத்தத்திப்பிலி	...	க	கோரைக்கிழங்கு	...	க
கடுகுரோகனி	...	க	சீரகம்	...	க
கருஞ்சீரகம்	...	க	கோஷ்டம்	...	க
கண்டங்கத்திரி	...	க	வெப்பாலை அரிசி	...	க
சிறுவழுதிலைவோர்	...	க	சிவதைவோர்	...	க



ஈசரமூலிவோர் விராகனி.	க	பொன்முகட்டைவோர்	க
சிறுதேக்கு	...	க சத்திச்சாரம்	...
யெவச்சாரம்	...	க வசம்பு	...
மஞ்சள்	...	க மரமஞ்சள்	...

இதுகளெல்லாம் ஒன்றாய்க் கூட்டி யிடித்து சூரணம் செய்து யிதில்கண்டில் பாதி சர்க்கரைகலந்து அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் வென்னீரில் கொள்ள சீதவாதம் குணம் பழையமலப்பாண்டு மந்தாக்கினி காசம் சுவாசம் - அருகி - வாந்தி அசீரணவகை முதலானசர்வ வியாதியும் தீரும் இதற்கு பாக்களவு நேர்வாளம் இதற்கு அஞ்சு காசுடை இலைக்கள்ளிவேரும் கலந்துகொள்ள நல்லது ஒருகடிகை மூன்றுகுளிகை காலை மருந்துக்கும் ஒருகுளிகை அந்திமருந்துக்குமிடலாம் சர்க்கரையில்லாவிட்டாலும் நல்லது அனுபானம் சூரணமுமேகொள்ளலாம் உண்டைகட்டினால் தேனிலிடலாம் வியாதி குணமறிந்து கொடுக்கவும்.

### விளங்காதிச் சூரணம்.

வாய்விளகம், திப்பிலி, ஏலம், இலவுங்கம், லவுங்கப் பட்டை, இதுவொவ்வொன்று ஒருபங்கு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு ஒவ்வொன்றுநாலுபங்கு சேர்த்துக்கூட்டி சூரணம் செய்து சூரணத்துக்கு சர்க்கரைகலந்து காலமேகழஞ்சி கொள்ள காலைச்சுவாசம் இருமல் - க்ஷயம் - தீரும் தீபன முண்டாம், இதற்கு காச்சல்மேலுடம்பு யினை இருமலாலே சுவாசமானால் சர்க்கரை நீக்கி சூரணம் கொள்ளவும்.

### வேறுஇஞ்சிச் சூரணம்.

இஞ்சி	பலம்	க	கோஷ்டம்	..	அறைக்கால்
சர்க்கரை	...	உ	கொத்துமல்லி	...	அறைக்கால்
திப்பிலி	...	உ	சிறுநாகப்பு	...	விசம்
மிளகு	...	உ	வாய்விளங்கம்	...	விசம்

## வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

சீரகம்	பலம்	வ	அஸிம் பரம்	பலம்	வீசம்
கிரும்பு	...	...	த	விவாமிச்சம்வேர்	வீசம்
ஜாதிகாய்	...	...	உ	லஷம்பபத்திரி	வீசம்
ஏலம்	...	...	வ	பசுவின் நெய்	உ

இவைகளை யெல்லாம் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயம் செய்துக்கொண்டு இருசிலையாட்டமாக அறுத்து பசுவின் நெய்யிலே வறுத்து சரக்குகளுடன் சேர்த்துக்கலந்து சர்க்கரையுடன் ஒருகடிபிரமாணம் நெய்யில் சாப்பிடவும் (தீரு ம்வியாதி) இருமல் சுவாசம் - நனை காசம் இவைகள் தீரும்.

### கட்டுஞ்சுலைக்கு கக்குடாதிச்சூரணம்.

சக்கு	விராகனிலை	ந	சிறுதேக்கு	விராகனி	ந
திப்பிலி		ந	வாய்விளங்கம்		ந
மிளகு		ந	சித்தந்தலை		ந
சித்திரமூலம்		ந	கட்டுஞ்சுலை		ந
திப்பிலிமூலம்		ந	பாங்கிப்பாட்டை		ந

இவைகளை சூரணம் செய்து நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கொழப்பி கருங்கோழி ஐதை கோழிக் குடல்வாங்கிப் போட்டு இந்தமருந்தை கோழிவயற்றில் வைத்து வைத்து வாதநொச்சிச்சார் படி உ மிளகு தக்காளிச்சார் படி உ கையாந்தகரைச்சார் படி உ சங்கலச்சார் படி உ நல்லெண் ணெய் படி உ இதுகளை எல்லாம் அடுப்பில் வைத்து காய்கிற போது அந்தமருத்தில் கோழியைப் கட்டிப்போட்டு லேக்கி யபக்குவத்தில் யிரக்கி கோழி எலும்பை யெடுத்துப்போட் டுநிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி சூரணம் செய்து இரண்டு வேளையும் இரண்டு விராகனிலை தேனில் சாப்பிடவும் இதற் குபத்தியம் பசுவின் பால் கோழிக்கறி புளி கடுகு நல்லெ ண்ணெய் இவை ஆகாது இந்த ஒளஷதம் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் கட்டுஞ்சுலைகள் தீரும்.



பூபதிச் சூரணம்.

கீழாநெல்லிவேர் பலம்	க	மிளகு	வீராகனிடை	௨
திப்பிலி	உ	மாதளை ஒடு	...	௨
ஜாதிக்காய்	உ	இலவம்பிசினி	...	௬
மாங்கொட்டை	உ	சீரகம்	...	௬
பெருமரப்பட்டை	ச	வெந்தயம்	...	௬
சமுத்திரப்பழம்	க	நீர்முள்ளி விரை	...	௬
கிராம்பு	க	ஜோகிவிரை	...	௬
அரத்தை	க	அதிவடையம்	...	௬
வலம்புரிக்காய்	க	சுக்கு	...	௬
சதகுப்பை...	க	குருசானி ஓமம்	...	௬
வாய்விளங்கம்	க	அபினி	...	௬
புளியங்கொட்டை ஒடு...	௫	நெல்லிபருப்பு	...	௩

இவைகளை இளவருப்பாக வருத்து சூரணம்செய்து ஒரு கடிப்பிரமானம் தேனிலாவது வெந்நீர்லாவது சாப்பிட கிராணி, பித்தக்கிராணி, அதிசராம், சூலை, பெருமல், இரைச்சல், வயற்கருப்பு இவைகள் திரும், இச்சாபத்தியம்.

இருமல் தீர இண்டாதி சூரணம்.

இண்டவேர்பட்டை, கண்டங்கத்திரிவேர், சுளாவிரை வேர், சிறுதேக்கு சமனாகக்கூட்டி சூரணம் செய்து தேனில் கொள்ள இருமல் திரும்.

அதிசாரக்கிராணிகள் தீர தாடினச்சூரணம்.

மாதளங்காய்	...	மாங்கொட்டைபருப்பு	...
வில்வக்காய்	...	ஆத்திப்பூ	...
கிராம்பு	...	பெருங்காயம்	...
சாதிக்காய்	...	ஏலம்	...
புளியம்பழம் ஒடு	...	பெருமரத்துப்பட்டை	...
விளாம் பிசினி	...	பொன்முகட்டைவேர்	...
அபினிமருந்து	...	கரிவேப்பிலையீர்க்கு	...
இந்துப்பு	...	வாய்விளங்கம்	...

## உசு பயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

வெந்தயம்	...	அநிலிடைபம்	...
சாதிபத்திரி	...	களர்க்கிபருப்பு	...
சோகம்	...	சுரைக்கந்தாணிசை	...
சுக்கு	...	கருஞ்சாகம்	...
வெப்பாலை அரிசி	...	மிளகு	...

இதுகளை வகைஒன்றுக்கு விராகலிடல உபாகம்சேர்  
த்து யினவருப்பாய் வறுத்து பொடிசெய்து வாடகட்டிக்  
கொண்டு பதனம் பண்ணவும் இந்தச்சூரணம் எருமைத்  
தயிரிலேயாவது கெம்பிலேயாவது வெந்நீரிலே சாப்பிட  
வும். பத்தியம் லக்கிரி கோழி மாங்கிஷமாகாது பண்டமாகி  
ஷம் ஆகும்.

### சந்தநாதிச் சூரணம்.

சந்தநம்	...	அநிமதுரம்	...
கோரைக்கிழங்கு	...	முத்திரிப்பழம்	...
சன்னநாகசுரம்	...	கோஷ்டம்	...
இலுப்பப்பூ	...	செங்கழணிகீர் கிழங்கு	...
விலாமிச்சம்	...	கோரோசனம்	...
நெல்லிபருப்பு	...	பேரிச்சம்பழம்	...

இதுகளை சமனாகச் சேர்த்து சூரணம் செய்துக்கொ  
ண்டு பங்காளச் சர்க்கரை சமனாகக்கூட்டி கலந்து காலமே  
ஒரு கடிப்பிரமானம் கொள்ளவும், இதில் தீரும் வியாதி.—  
கை, கால், உடம்புயெரிச்சல், பிரமேகம், பயித்தியம் அதிக  
வுஷ்ணம் தீரும்.

### எலம்ஞாதிச் சூரணம்.

எலம்	...	தாமரைப்பூவித்குள் இருக்கு	...
நற்சோகம்	...	ம் அரும்பு	...
அநிமதுரம்	...	அநிலக்கிழங்கு	...
திப்பிலி	...	சாடாமாஞ்சில்	...
கோரைக்கிழங்கு	...	சந்தநம்	...



நிலவேம்பு	...	...	லவங்கப்பட்டை	...	...
நற்பாலேவார்பட்டை	...	...	நெரிஞ்சிக்காய்	...	...
கோஷ்டம்	...	...	நாகப்பூ	...	...
யிருவேர்	...	...	நிலுப்பைப்பூ	...	...
இலவங்கம்	...	...	சித்திசர்க்கரை	...	...
நெரிஞ்சிவேர்	...	...	சுக்கு	...	...
இலவம் பிசினி	...	...	அழுக்குறுவேர்	...	...
நல்லேலம்	...	...	கொத்துமல்லிகை	...	...
முரிப்பழம்	...	...	காட்டெருமைமுத்திரம்	...	...
நன்னூர்வேர்	...	...	லாமிச்சம்வேர்	...	...
நீர் வள்ளிக்கிழங்கு	...	...	கஸ்தூரிமஞ்சள்	...	...
சாதிபத்திரி	...	...	சாதிக்காய்	...	...
			பூனைக்காலி பருப்பு	...	...

இவை ஒவ்வொன்றும் சமனிடையாகக் கூட்டி சூரணம் செய்து வடிக்கூட்டுக்கொண்டு காலமே தேனிலாவது வெண்ணெயிலாவது கொள்ளவும். தீரும் வியாதி.—வயிற் றெரிச்சல், உடம்பெரிச்சல், இவைகள் தீரும். விரியவிர்த்தி உண்டாகும்.

காய்ச்சல்கிராணிக்கு மாதளச் சூரணம்.

மாதளவேடு	...	...	அதிவிடையம்	...	...
வில்வம்	...	...	முத்தக்காசு	...	...
பெருமரப்பட்டை	...	...	பொன்முகட்டைவேர்	...	...
லவங்கப்பட்டை	...	...	சாதிபத்திரி	...	...
புளியம்பழம் தோல்	...	...	தூரிகடுகு	...	...
சாதிக்காய்	...	...	சாத்திரப்பேதி	...	...
சுதைக்கிராம்பு	...	...	கட்டிமாங்கொட்டை	...	...

இவைகளைச் சமனாகக் கூட்டி சிவக்கவறுத்து பொடி செய்துக்கொண்டு காசுடைதேனில்கொள்ளவும், தீரும் வியாதி.—காய்ச்சல், கழிச்சல், கிராணி, முருக்கு இவை கள்தீரும், காய்ச்சலில்லாதிருந்தால் மற்ற அதிசாரத்துக்கு தயிரிலிடவும், பத்தியம் தயிர்சாதம் சாப்பிடவும்.

## உஅ வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

### மூலத்துக்கு சூரணம்.

கடுக்காய் பொடி	விராகனிடு	கருணைக்கிழங்கு	விராகனி	அ
சீரகம்	...	உ	அவச்சாரம்	...
திப்பிலி	...	க	சேங்கொட்டை	...
அத்தித்திப்பிலி	...	உ	கேர்வாளம்	...
செவ்வியம்	...	ந	சிவதைவோர்	...
சித்திரமூலம்	...	உ		

இவைகளைகூட்டி சூரணம் செய்து இந்த சூரணத் திடைக்கு நாட்டுச்சர்க்கரைகலந்து பிறகு ஒருகொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் எடுத்து மோரில்போட்டு குழம்பாய் குழைப்பி சாப்பிடவும் அசாத்திய மூலம் தீரும் ஒருமாதம் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

### இஞ்சிச் சூரணம்.

இஞ்சி	...	...	கொடிவேலிப்பட்டை	...
வசம்பு	...	...	இந்துப்பு	...
கடுக்காய்	...	...	சீரகம்	...
பெருங்காயம்	...	...	கோஷ்டம்	...
சுக்கு	...	...		

இந்தப்படியே வகைஒன்றுக்கு விராகனியை யாகச் சேர்த்து சூரணம் செய்துகொண்டு காலமேகைநீரில் கொள்ளவும், தீரும் வியாதி.—வாந்தி, அரோகிதம், கீர்ப்பாண்டு, குன்மம் தீரும்.

### பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் செய்து அந்த நிரைக்கு மிளகு, திப்பிலிமூலம், தாம்பரபர்மம், சுக்கு, இஞ்சிச்சீரி சூரணம் பன்னிரெண்டு சூரணம் கலந்து காலமேகைநீரில் கொள்ளவும். அந்திக்கு பசுவின்னெய்யில்கொள்ளவும் தீரும் வியாதி - சூலைக்கடுப்பு, இடுப்பு கடுப்பு வலி யிவைகள் தீரும்.

சூரண வகைப்படலம் முற்றிற்று.



புடம்போடும்வகைப்படலம்.

காடை புடம்	விராட்டி	...	...	2
கவுதாரி புடம்	"	...	...	2
குக்கிடம்	"	...	...	2
ஏனம்வைராகம்	"	...	...	2
கெல புடம்	"	...	...	2
கனப் புடம்	"	...	...	2
எ ரி ப் பு.				
தீபம்	விரகு	...	...	2
கமலம்	விரகு	...	...	2
கடாக்கினி	...	...	...	2

விரகு ஒரு சாண்நீளம் இரண்டுவிதம் கனதியாயிருக்க வேண்டும்.

புடம்போடும் வகைப்  
படலம் முற்றிற்று.

நடு வயித்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

தனவந்திரி ஆலாபோகம்

முன்னுரை

செந்தூரவலகப் படலம்.

அயக்காந்தச் செந்தூரம்.

அயப்பொடி பலம் ... உ | ஊசிக் காந்தம் பலம் உ

இவை இரண்டையும் கல்வந்தில் போட்டு பொத்தலை கையாந்தகரைச்சாறுவிட்டு ஆட்டி ரகியிலிவைத்து அரை கெசம் புடம் போடவும் இரட்டி பொத்தலம் போட்டால் செந்தூரமாகும் அதையெடுத்து கிரிசிலினை உந்துகொள் ளவும் (தீரும் வியாதி) கிராம்பல், நீர்த்திகார்வை, நீரோரும் சோகை, பாண்டு, இவைகளுக்கு தேலில் கொடுத்தால் தீரும். வாய்வினால் அடுத்த வியாதிகள் தீரும். பத்திரியம் உப்பு கூட்டிக்கொள்ளவும்; கால் மண்டலம் அல்லது ஒரு மண்டலம் சாப்பிட வியாதி தீரும்.

அயச் செந்தூரம்.

அயப்பொடியை எலுமிச்சம் சாற்றில் நனாப்போட்டு நாளைச்சாற்றில் அரைத்து முன்னு புடம்போட செந் தூரமாகும்.

அயப்பொடி பலம் உ ஐந்துபொதுநீர் சம்பழச் சாற் றில் ஊரவைத்து ஒரு ஓட்டில் போட்டு ரகியிலிங்கம் இலை அரைத்து இரண்டு கொட்டைப்பாக்களை அடைத்து ரகியில் வைக்கவும் காய்ந்தபிறகு பொதிந்து கல்வந்தில் போட்டு தூள்செய்து வைத்துக்கொண்டு,

மிளகுபலம் க, வஞ்சனாவாழை, கெய்யாலை க, சர்க்க ரை பலம் க, லேகியமாய் மச்சம் தக்கொண்டு கன விராக



நிலைசெந்தூரத்தைச் சேர்த்து மேனைஒன்றுக்கு வ விராக  
நிலை ஒருவனைக்கு ஏழுவனை கொடுக்கவும் பாண்டு  
வகை சோகை யெல்லாந்தீரும்.

அரிதாரச் செந்தூரம்.

ரசம்	...	விராக	க	அரிதாரம்	விராக	க
கெந்தகம்	...	...	க	மஞ்சுலை	...	க

தாம்புரம் விராகநிலை கடு யெடுத்து யீசலிரகு  
போல தட்டி முரித்து பொடிசெய்துக்கொண்டு இம்மருந்  
துடன் செப்புப்பொடியும் கூட்டி யெருக்கம்பால் விட்டுப்  
பிசரி புது கலசத்திலிட்டு சிலைமண்செய்து ஒரு சாமம்  
புடம் போட செந்தூரமாகும்.

சுக்கு	...	விராகனி.	க	திப்பிலி	விராகனி.	க
மிளகு	...	...	க			

இவைகளை பொடிசெய்து மேல்படி செந்தூரத்துடன்  
கலந்து இரண்டு பணவிடையெடுத்து தேன் சர்க்கரை வெ  
ல்லம் இஞ்சிச்சார் இதுகளில் ஏதாகிலும் ஒன்றில் கொடுக்  
கலாம்.

காழகாரச் செந்தூரம்.

காழகாரம் விராகநிலை க | சாதிலிங்கம் விராகனி. ந

இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு பண  
விடை அல்லது அரைப்பணவிடை சர்க்கரையிலாவது  
தேனிலாவது கொடுக்கவும் தீரும்வியாதி.—சுரம், சன்னி  
வாய்வுக்கு சுக்குத்துளாவது பனவெல்லத்திலாவது கொடு  
க்கவும், உதிரச்சிக்கல், விரைவாதம், அண்டவாதம், வாத  
சன்னி, சிலேத்துமம் சுரத்துக்கு துளையிலையில் கொடுக்க  
வும் பத்தியம் மாமிசுநாதிகள் சேர்க்கக்கூடாது.

லோகச் செந்தூரம்.

அரப்பொடி கொண்டு வந்து நன்றாகக்கழுவி எலுமிச் சம்பழம்சாற்றில் இரண்டுசாமம் ஊரவைத்து கழுவி குழிக் கல்லில் போட்டு நெல்லிக்காய்சாறுவிட்டு அரைத்து ஏழு புடம் போடச்செந்தூரமாம். இரண்டு பணவிடை பணவெ ல்லத்தில் கொள்ளவும், சோலை, காமாலை தீரும் கடும்பத் தியம்.

தாளகச் செந்தூரம்.

தாளகம் வேணது கொண்டு வந்து அடுப்புக்கூட்டி புதுச்சட்டியைக்காயவைத்து தட்டிலேதாளகத்தைப் போ ட்டு முள்ளு முருங்கக்கழியைக் கொண்டுவந்து ஒருமுழக் கழிகருக்கி அந்தக்கழியிலே கடைந்து பார்க்கச் செந்தூர மாகும். அதையெடுத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் மேகத்தோடுகூடான வியாதிகளுக் கெல்லாமாகும் வெட் டைக்கு இளநீரில் பணவிடை செந்தூரம் கொடுக்கவும் பிரமியத்துக்கு சீனிசர்க்கரையிலாவது பசுவின்னெய்யிலா வதுகொடுக்கவும் ரத்தபித்தத்துக்கு வில்வயிலைகியாழத்தில் பணவிடை கொடுக்கவும்.

ரசச் செந்தூரம்.

ரசம்	விராகணிடை	ச	கெத்தகம்	விராகணிடை	உ
மனோசுலை	..	உ			

முருங்கயிலைச் சார்விட்டரைத்து வழித்து குகை செய்து அந்த குகைக்குள்ளே முன்னவைத்துகட்டி வழித் ததை வைத்து சீலையிலே பொட்டளம் கட்டி சட்டியில் மணல் பாறிகொட்டி அதற்குள்ளேவைத்து மேலேமணல் கொட்டி அடுப்பில் வைத்து முன்றுசாமம் எரிக்க சட்டி மேல் கைவைத்துப் பார்த்தால் மணல் கட்டடின் பிறகு எடுத்தால் செந்தூரமாகும்.



சண்டமாருதச் செந்தூரம்.

கெந்தகம்	விராகனி	க	லிங்கம்	விராகனி	ச
ரசச்செந்தூரம்	...	க	விரம்	...	...
பூரம்	...	ச	சக்கரை	...	க

இவைகளை சுத்தி செய்து கலவத்திட்டுத் திருசூரம் அரைக்க வர்ணம் பவழச்சிறமாகும். இந்தச் செந்தூரத்தைக் குக்கையில் அடைத்துவைத்துக்கொண்டு பணவிடைசெந்தூரம் பேயன்வாழப்பழத்தில் கலக்கவைத்து வீழ்த்திவிடவும் இதில் தீரும்வியாதி சன்னிபதிமூன்றும் அதிகாரபேத பவுத்திரம் வாதங்கள் சூலை பாரிசவாய்வு பாண்டு விரைவாதம், முகவூதல், காமாலை, சோகை, புத்தி, அலறுசன்னி, அண்டவாதம்; பதினெட்டு குஷ்டம், சாகபாம்புகடி, பூர்னகடி குன்மங்கள், காக்கைவலி, சூசிகவாய்வு, அசதி, கணுவாதம் புண், கிரந்தி, வெடிசூலை, பசியறும் சூலியெர்வு பக்கவலி, மகோதிரம், மண்டைகுத்தல், குதிரைவலி, குமரகண்டவலி, கண்டமாலை, நாய்கடி, எலிகடி, வல்லிவிப்புருதி, பெருஜோரம், பித்தம், துடைவாழை, கறப்பான், மதுமேகம், இவைகள்யாவும் தீரும் கடும்பத்தியம். மறுபத்தியத்தில் மிளகு சிறுகிழைசெருப்புவிஞ்சி அருகன்கட்டை நீலம் இவைஜுத்தும் சிதானமாகப் போட்டு தீயவருத்த தண்ணீர்விட்டும் காச்சி ஐந்துநாள் மறுபத்தியத்தில் திருவேளையும் அரைஆழாக்கு பிரமானம் குடித்துவந்தபின்பு இரண்டுநாள் கிஷாயமிட்டு ஓமத்தேய்த்துஸ்தானம் பண்ணவும் ஒருவாரத்துக்குப்பின் எண்ணெய்ஸ்தானம்.

அயக்காந்தச்செந்தூரம்.

பலகைகாந்தம்	விராகனி	ம	தூசம்	விராகனிட	ம
அரைப்பொடி	...	ம	கெந்தி	...	உ

வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

இவைகளை கற்றாழைச் சாறுவிட்டு ஆறுசாமம் அரைத்து சின்னபில்லையாம்பண்ணி உலரவைத்து சட்டியில் கடைக்கினியாய் ஆறுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுத்து அதைமறுபடியும் கல்வத்தினிட்டு கத்தாழைச்சாறு வேண்டியதை கல்வத்தில் போட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து சின்னபில்லை செய்து ஒட்டில் வைத்து 10-யெருவில் புடம் போட்டு எடுத்து சுத்திபண்ணின லிங்கம் பலம் கசேர்த்து கல்வத்தில் துணிக்கி செந்தூரத்தை வைத்துக்கொண்டு வேண்டிய வியாதிகளுக்கு கொடுக்கவும் அரப்பொடிபழச்சாற்றில் சுத்திசெய்யவும்.

### கல்லுப்புசெந்தூரம்.

கல்லுப்பைக்கொண்டுவந்து குளிமிட்டான் இலையையும் குப்பமேனியிலேயையும் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து முழப்போடும் போடவும் இப்படி ஏழுபுடம்போடவும் செந்தூரமாகும்.

### உப்பு செந்தூரம்.

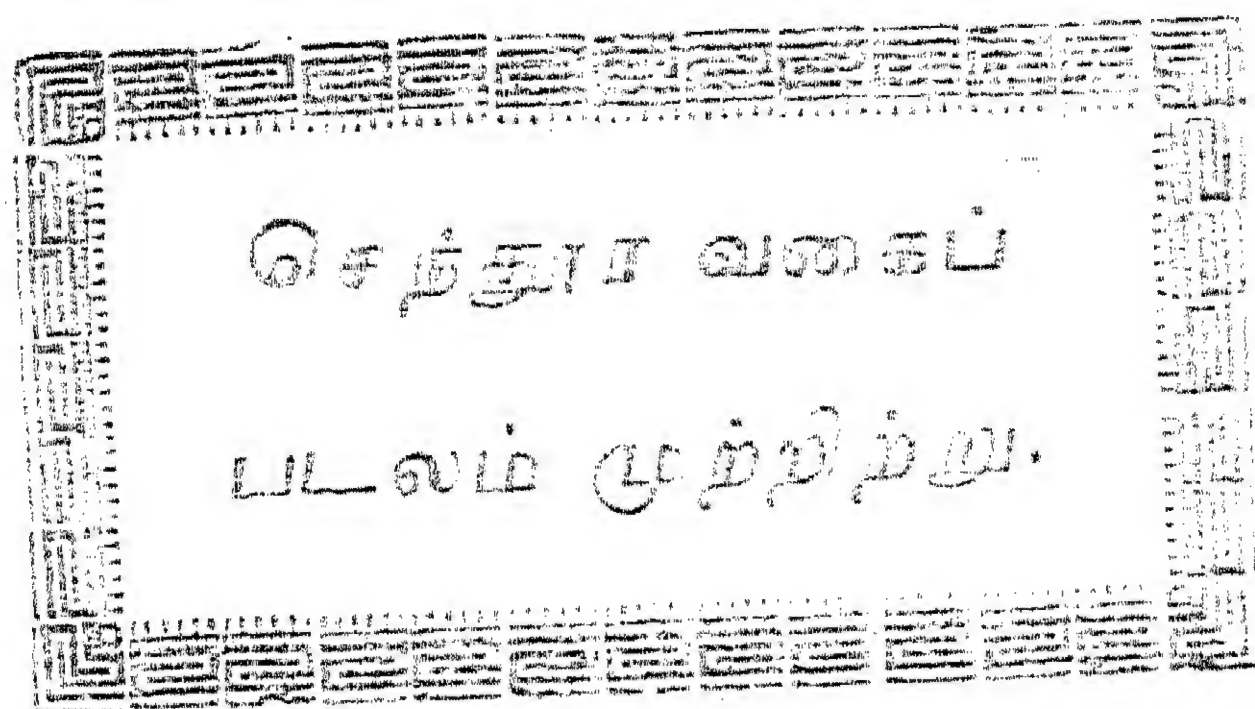
கல்லுப்பு படி வ ஆடுதின்னாப்பாளை சாறு படி உப்பு அழுக்குபோக கொஞ்சம்தண்ணீரில் அலசிப்போட்டு வெய்யலில்காயவைத்து அதின்பின்பு உரலில்போட்டுஇடித்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பிலேற்றி ஷை சாற்றை அதில்கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்விட்டு மற அகப்பையினால் திராவிக்கொடுக்ககொடுக்க அதுகருப்பாய்போகும் அதையெடுத்துகல்வத்தில்போட்டு ஆடுதின்னாப்பாளை சாறுவிட்டு அரைத்து ச பில்லைதட்டி வெய்யலில்காயவைத்து அதின்பின் சீலைமண்செய்து அ விரட்டியில் புடம்போடவும் செந்தூரமாகும்ட்டும் திருப்பதிருப்பப் புடம்போடவும் எட்டாவது அல்லது கடைபுடத்துக்குமருந்தை அரைமறை பைசா



அளவு பெரியதாய்செய்து காயவைத்து நீ அதிகமாகப் போடாமல் இரண்டு மூன்று விரட்டியில் பெட்டம்போடவும். நம் வியாதி இருமல் சுவாச காசம் சயம் நுண்மம் வயிற்று வளி மயக்கம் சூதகவலிமுதலானதுக்கு கொடுக்கவும்.

### காந்தச் செந்தூரம்.

ஊசிகாந்தத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு அல்லது காயவைத்து கெஜப்புடம்போட்டு செந்துரமாகும் எருமைப்பால் அரைசேர்காய்ச்சி ஆடையெடுக்காமல் காந்தச் செந்துரம்போட்டு கொடுத்து பத்தியமாய்விருக்கவேண்டும். பூணுநாள் நீர் சுருக்குத்தீரும்.



வைத்து இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

இராஜரிஷி அனுபோக

நான்காவது

பற்பவகைப்படலம்.

— — — — —

இரசபற்பம்.

இரசம் விராகனீடை இரண்டுபாங்கி மஞ்சள் பொடி செய்து இரண்டுநாழிகை அரைத்து ஊதீம்போட்டு பனமட்டையைவாட்டி பிழிந்து மூன்றுசாமம் அரைத்துவிலை தட்டிவெய்யலில் காயவைத்து ஒட்டில் வைத்து ஓடுமுடி மூன்று சீலைமண்செய்து கோழிபுடம் போடபற்பமாம் இரத்தபற்பம்மேகம் உலக க்கும் அனுபசனம்வெல்லத்தில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டபற்பம்.

மூன்றுமுட்டை லிங்கம் ஈயச்செந்துரம்வகை க க்கு ௫ மூன்று பங்காக்கி மூன்றுமுட்டைக்குள் போட்டு கிறு கிரையரைத்து கவசம்பண்ணி அதின்மேல் சீலைமண்செய்து காயவைத்து ௮ விராட்டிகிழே மேலே ௫ விராட்டி புடம் போட்டுயெடுக்கவும் அனுமானம் சுக்கு மிளகு திப்பிலித் தாளில் கற்கண்டு அல்லது சர்க்கரை பலம் 2 லேபியாம் கிளரி சிறுநெல்லிக்காய் களர்ச்சிக் காயளவுக்குள்வைத்து க வேளை சாப்பிடவும்.

அரிதாரபற்பம்.

அரிதாரம் பலம் ௧ சுண்ணாம்பில் ௭ தாங்குத்திசெய்து வெள்ளைநதையோடு சேர்த்து தூள்பண்ணி கிந்தினால் அ.



ரைத்து பில்லைசெய்து றடு எடு ஊில் ஒருமுழுப்புடம் போடவும் தீரும்வியாதி சளை காசம் காய்கடி சுக்கில்வைத்து கொடுக்கும்.

### தாளகபற்பம்.

தாளகம்பலம் வ சுக்கான் சுண்ணாம்பில் சுத்திசெய்து செம்பருத்தியிலேச்சாறுவிட்டு சாமம் அரைத்து பில்லைதட்டிகாயவைத்து பூவரசம்பட்டையை சுட்டு கருகலாயிருக்கும்போது ஒருகலசத்தில் அரைப்படி சாம்பல் போட்டு அதன்மேல் பில்லையைவைத்து அதன்மேல் அரைப்படிசாம்பலைவைத்து நன்றாய் அப்பி வில்லை போட்டு மூடிகாயவைத்து ஆறுவிரட்டியில்புடம் போடவும் கடும்பத்தியம்.

தீரும் வியாதி இருமல் சயம் சுவாசகாசம் மந்தாரகாசம் இவைகள் தீரும்.

### தாளகபற்பம்.

பனிரீர்படி க குடியோடிப்பூண்டு சாருப்படி க இரண்டையுங்கலந்து ஒருபுதுப்பாணையில் ஊத்தி க பலம் தாளகத்தை ஒரேகட்டியாய்வாங்கி நூலினால்கட்டி சாறுக்குள் பாணை அடியில் தட்டாதபடி மருக்லைதமத்தியில் தொங்கவிட்டு தென்ன மட்டைவிரகால் எரித்து சாறுசுண்டினபிறகு தாளகத்தையெடுத்து யீனாக்கிடாரி சாணிக்குள் வைத்து மூன்றுசீலை மண்செய்து அ எருவில் அரையே அரிக்கால் முழம் புடம்போட பற்பமாம்.

தீரும்வியாதி சுரத்துக்கு ஒரு அரிசிஎடை ஒரேவிசை கொடுக்கவும் நாள்பட்டசுரங்களெல்லாம் தீரும் வயற்று வலிக்கும் கொடுக்கலாம் இச்சாபத்தியம்.

ந.அ வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

### கெந்தகபற்பம்.

புளி நருளையிலையை மாங்காய்துட்டம் அரைத்து நெல்லிக்காய் கெந்தகத்தை அதற்குள்ளாகப் பொதிந்து சீலைமண்செய்து முழுப்புடம்போட பற்பமாகும் சகலமே கத்துக்கும் நெய்யில் கொடுக்கவும்.

### தாம்பரபற்பம்.

நீர்மேல் பச்சிலையும் வாளமுஞ் சேர்த்தரைத்து சுல்லிக்கவசம்கட்டி முப்பது விராட்டியில் புடம்போட பற்பமாகும்.

### வங்கபற்பம்.

சுக்கான்கல்லை முரிக்கிலைச்சார்விட்டு ஒரு தேங்காயளவு அரைத்து அதற்குள்ளாக வங்கத்தைவைத்து நன்றாய் காயவைத்து அதின்மேலே கருப்புச் சிறுட்டத்தை தேன்விட்டரைத்து பூசிக்காயவைத்து கெஜப்புடம்போட பற்பமாகும்.

### துருசுபற்பம்.

துருசுகட்டிக்கு அம்மாம்பச்சரிசியிலே பதினைந்து நாள் கவசம்செய்து காயவைத்துப் புடம்போட பற்பமாகும்.

### தங்கபற்பம்.

ஆகாயத்தாமரை அரைத்து தேங்காய் பிரமானம் உண்டைசெய்து தங்கதகட்டை யதனுள் வைத்து காட்டெரு இருபதில் புடமிடவும்.

### நில ஆவாரபற்பம்.

நிலாவாரைச்சுமலம் கொண்டு வந்து நிழலி லுலர்த்திப் புடிபொடிசெய்து சுரக்குகையிலடைத்துக்கொள்ளவும் இப்படி



பொடி சாப்பிடும்விதம். மூவிரல்கொண்ட சூனம் தேன்  
ல்கொள்ள உடம்பு பெருகும் விளக்கெண்ணெயில்கொள்ள  
எலிகடிதிரும் வெண்ணெயில்கொள்ள கிரியூச்சிவியும் மோர்  
ல்கொள்ள விஷம்திரும் பசுவின்கோமயத்தில் கொள்ள சிற  
ங்குதிரும் ஆட்டுக்கோமயத்தில் கொள்ள குஷ்டம் திரும்  
கருத்த ஆட்டுப்பாலில் கொள்ள குழந்தைகளின் செவ்  
வாப்புதிரும் எருமைச்சாணிப்பாலில்கொள்ள பாண்டுதிரும்  
பருத்தி சாற்றில் கொள்ள செய்யான்கடி திரும் எருமைப்  
பாலில்கொள்ள காணுக்கடிதிரும் வேப்பசாற்றில்கொள்ள  
செவ்வட்டை கடிதிரும் வேலம்பட்டைச்சாற்றில் கொள்ள  
பல்லுக்கொடைச்சல்திரும் இப்படி அரை மண்டலம் ஒரு  
மண்டலம் சாப்பிட விமாதி திரும் பத்தியமிட்ட இச்சா  
பத்தியம்.

### காரியபற்பம்.

காரியத்தைஉருக்கி இலுப்பெண்ணெயில் பத்துவிரக  
னிடையாய்த்து யெடுத்தெடுக்கொண்டு கருகொச்சிலை அரை  
த்து குகைபண்ணி அதில் முன் காரியத்தைவைத்து மேல்  
குகைமுடிச்சிலைமன்செய்து ஒருமுழப்புடத்தில்போடவும்  
பற்பமாம் சகலநீரிழிவும் கீர்ச்சுருக்கும் இதுகளுக்குப் பசு  
வின் நெய்யில் கொடுக்க குணமாம் இச்சாபத்தியம்.

### பவழபற்பம்

பவழம்கொண்டுவந்து ஒருகலசத்தில் கூமற்ச்சோறு  
பறப்பி அதற்கு மேலும் சோறுபறப்பி மேலும் பவழம்பற  
ப்பி மேலே சிலைமன்செய்து கெசப்புடம்போடவும்.

### கலன்கொம்புபற்பம்.

கலன்கொம்பு வேனது எடுத்து நீரில் போட்டு எச்  
த்துதட்டிக் கலுவத்திலிட்டு எலும்பச்சம்பழம் சார்விட்ட  
பத்தியம்.

சுரு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

ரைத்து ஒடுவட்டமாகத்தட்டி பில்லைபண்ணி ஒட்டில் வைத்துமேலோடுபோட்டு மூடி சீலைமண்செய்து கோழிப்புடம் போட பற்பமாகும் மேகத்துக்கு கொடுக்கலாம்

### சூமறிபற்பம்.

அறப்பொடி விராகனி உயடு | காந்தம் கழஞ்சி விராகனி ந.  
கெந்தகம் ... யஉஉ | ரசம் கழஞ்ச ... ௫

இதை கத்தாழஞ்சார்விட்டு நன்றாக அரைத்து அதை கலசத்தினிட்டு அடைபோல் ஒரு எருமுட்டை யகலத்தில் தட்டி மேலும் ஒரு கலசங்கொண்டு மூடி வெய்யலுக்கெறி ராக ஒரு சாமயிருக்கவைத்து எடுக்க பற்பமாகவிருக்கும் அத்துடனே திரிகடுகு திரிபாலை சீரகம் கருஞ்சீரகம் இத்துப்பு விழாவரிசி இது வொவ்வொன்று ஒருகாசுடை கூட்டி நன்றாய்ஞரணம்பண்ணி முந்தினபற்பத்துடனே கலந்துவைத்துக்கொள்ளவும் இதில் தீரும்வியாதி சகலகுன்மத்திற்கும் இடப்பட்ட கிஷாயத்திலாவது ஒருகாசுடை பற்பம் இட சகலகுன்மம் கிருணி வயறு பொருமல் அக்கினி மந்தம் இதுகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

### சீமை கல்ஞார்பற்பம்.

சீமைக்கல்ஞார் கொண்டுவந்து அகத்திக்கிரைச் சாற்றில் மூன்றுநாள் ஊரப்போட்டு பின்பு எடுத்து அந்த ரசத்தில் அரைத்து பில்லையாகத்தட்டி காயவைத்து அகலில் வைத்து சீலை செய்து முழுப்புடம் போடவும்.

### நாட்டுக்கல்ஞார் பற்பம்.

நாட்டுக்கல்ஞார் கொண்டுவந்து பழச்சாற்றில் மூன்று நாள் ஊரவைத்து குடுவையில் அல்லது ஒட்டில் வைத்து



## பற்பவகைப்படலம்.

கொஞ்சம் சார்விட்டு மேலே சீமைச்செய்து சூதுப்புடம் போடவும்.

### அரிதாபற்பம்.

பொன் அரிதாரம் பலம் ஒன்று கொண்டுவந்து பிரம்ம கண்டி பாலில் தடவி வைக்கவும் இப்படியே பத்து தினம் தடவி காயவைத்து பின்பு புளியன்கிராணி கொண்டு வந்து கொழுத்தி இரண்டேடி சாம்பலெடுத்த ஒரு குருவேலில் ஒருபடி சாம்பலை அடியில்போட்டு அதின்மீதில் கட்டியை வைத்து அதன்மேல் ஒருபடி சாம்பலை போட்டு அடுப்பின் மீதில்வைத்து காலு ஜாமம் எரிக்கவும் பற்பமாகும்.

### பொட்டிலுப்புபற்பம்.

பொட்டிலுப்புக் கொண்டுவந்து ஒருகுருவேலில் பூவ ரசன் பழுப்பு ஐம்பது அடியில் போட்டு அதற்குமேல் உப்பு கட்டிவைத்து அதன்மேல் ஐம்பது பழுப்புபோட்டு அடுப்பில் வைத்து இலை கருக புக்க அடக்கினை மித்பாடு எடுக்கவும்.

### கல்லுப்புபற்பம்.

குளியிட்டான் இலையைக்கொண்டுவந்து ரசம்பிழித்து கல்லுப்பை கல்வத்தினிட்டு இரண்டுஜாமம் அரைத்து அள் பது எருவில் புடம் போடவும்.

### வெள்ளை பாஷாண பற்பம்.

வெள்ளை பாஷாணம் கொண்டுவந்து அகல் செங்கல் லில் பள்ளம் தோன்றி அதில் வைத்து செப்புக்கின்னம் கொண்டு அதின்மேல் மூடி சுத்துவாய்க்கி சாம்பிராணி போட்டு உருகிப்பிடித்துக்கொண்டபிறகு அடுப்பின்மேல் வைத்து வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தை கின்னத்தின்பேரில்

சுஉ வைத்துப் இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

விட்டுக்கொண்டே இருக்கவும் இப்படி காது ஜாமம் சுருக்  
சுக்கொடுக்கவும்.

பூரப்பம்.

பூரம் பலம் ... க | படிக்காரம் பலம் ... உ

படிக்காரத்தை சட்டியிட்டு அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி  
யாக எரிக்கையில் படிக்காரம் உருகிவரும் உருகின சமயம்  
பார்த்து பூரத்தை அதினுளில் கொருகி எரித்துக்கொண்  
டிருக்க படிக்காரம் நன்றாய் பூர்த்தியின் எடுத்து பொடித்து  
சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு மிளகாயில் 2-அரிசி மிடை  
போட்டு குடிக்க மார்க்கரி கபம் கோழை இருமல் இவை  
தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பற்ப வகைப்படலம்

முற்றிற்று.



வீரமாமுனி அனுபோகம்

ஐந்தாவது

மாத்திரைவகைப்படலம்.

பேதிக்குழுபதிமாத்திரை

கரப்பாயிருக்கும்.

சுக்கு	விராகனிடை	க	ரசம்	விராகனிடை	க
வெண்காரம்	...	க	நேர்வாளம்	...	க
நெல்லிக்காய்	கெந்தகம்	க			

இவ்வைந்தும் கல்வத்திலிட்டு குளிர்த்தண்ணீர்விட்டு ஒருசர்மம் அரைத்து உளுந்துபிரமானம் உளுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு ஒரு மாத்திரையும் பெரியமனுஷர்களுக்கு வயறுப்பிஷமாமிருந்தால் இரண்டு மாத்திரை அல்லது மூன்றுமாத்திரை கொடுக்க பேதியாகும்.

வயறுவலிக்கு மாத்திரை.

வீரம் ஒருமிளகு எடைமெடுத்துக்கொண்டு அதில் ஐந்து மிளகு சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கல்லஜலம்விட்டரைத்து ஆறுமாத்திரை செய்துவைத்திருந்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருமாத்திரை சுக்கு கிஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

இரவு அயராதுமாத்திரை.

வாளம்	விராகனிடை	க	சூத்து ஆவாராத்துள்	ச
கரியபோளம்	..	உ		

சச வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

வென்னீர் விட்டலாத்து மாவுதொட்டுக் கொண்டு பெரியகுண்டமணி பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிது லார்த்தி சாப்பிட்டு சாமத்துக்குமேல் 3-4-5 வாயில் போட்டு இளவென்னீர் கொப்பளித்து முழங்கவும் விடியாமலாத்தில் பேதியாகும் பத்தியாயில்லை.

### வெட்டிவேர் மாத்திரை.

வெட்டிவேர்வடக்கேபோகிறவேர் வெட்டிவந்து மேல் பாணி சீவிப்போட்டு பட்டையையெடுத்து எலுமிச்சம்பழ ச்சாற்றில் அஞ்சுநாள்ஊரவைத்து தேத்தான்கொட்டை பிரமாணம் உருண்டைசெய்துநிழலிதுலார்த்திவைத்துக்கொண்டு, 1 கிளுணிக்கு சுக்கு கிஷாயத்திலிடவும். 2 அஜீரணத்துக்கு ஒமம் பொடியில்கொடுக்கவும். 3 முத்திரபாதைக்கு பசுவின்பாலில்கொடுக்கவும். 4 பெருங்காயம் கூட்டியதண்ணீரால் குடிக்க எல்லாவிஷமுக நீரும் கெய்யில் விழங்கபெருவயறு சூலையுத்திரும். 5 கோமயத்தில் குடிக்க ஊதுவாதம் சோகையும்தீரும். 6 வேப்பெண்ணெயில் சாப்பிடகருங்குஷ்டம் சுடிவிஷம்தீரும். 7 மஞ்சள்பொடியில் கூட்டிடசூலை குன்மம்தீரும். 8 வெக்காய்ச்சலுக்குப் பஞ்சு முலிகை கிஷாயத்திலிடவும். 9 மாந்தத்துக்கு பேய்முசிட்டை கிஷாயத்திலிடவும். 10 அதிசாரத்துக்கு மாநளம்பூ கிஷாயத்திலிடவும். 11 வாந்திக்கு மிலாவிடை கிஷாயத்திலிடவும். 12 கிரிச்சுக்கு அருகம்வேர் கிஷாயத்திலிடவும். 13 சூலைவாய்வுக்கு பசு கிஷாயத்திலிடவும்.

சூலைக்குடோரிமுத்திற்று.

### நாலர்முறைகாய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

சுத்திசெய்தாசம்

கெந்தகம்

தாளகம்

மஞ்சளகை

துதுற்றம்

தாம்பாபற்பம்

துதுறம்

கெய்ரிபாஷாணம்

கற்பூரகிலாசித்து



இதுகளையெல்லாம் சமனாகக்கூட்டி துளசிச்சாத்தில்  
மூன்றுநாள் அரைத்து உருத்து பிரமானம்மாத்திரை செய்  
து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி அந்தகக்கு சாத்தில் ஒரு  
மாத்திரை உரைத்துக்கொடுக்கவும் திராத்திரியில் அடிச்  
சிறு சுரங்கன் நாலாமுறைகாய்ச்சலும் தீரும்.

### குளிர்காய்ச்சலுக்கு சீதாராமபாணம்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் பாகத்தளச்சாத்தில் ஒருநாள்  
அரைத்து மூன்றுநாள் சிதுநீர்வார்த்து அரைத்து மூன்று  
நாள் மிளகுத்தக்காளிச்சார் வார்த்தரைத்து பாசிப்பயறுபிர  
மானம் மாத்திரைச்சேர்த்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி  
பதனம்பண்ணவும் ஒருமாத்திரைசுக்குஷாயத்தில் கொடு  
க்கவும் பாசிப்பயறுகஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் வர்த்திகா  
ணும் அதுக்குபிரிதிசாதத்தில் கஞ்சிவார்த்து கொடுக்கவும்  
இந்தப்படிக்கு மூன்றுநாள் மாத்திரை கொடுக்கவும் குளிர்  
க்காய்ச்சல் தீரும்.

கோழிக்காரம் அறிதாரம் பூதுழச்சிச்சாரம் வார்த்த  
ரைத்து பாசிப்பயறளவுமாத்திரைகள்செய்து நிழலுணர்த்த  
லாய்உலர்த்திவைக்கவும் ஒருமாத்திரை பூதுழச்சாத்திலே  
உரைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் குளிர்காய்ச்சல் நித்  
தும் கஞ்சிகாய்ச்சிகொடுக்கவும்.

### கிருணிவச்சிற கபாடமாத்திரைகள்.

சாதினிகம்	...	...	மிளகு	...	...
சுக்கு	...	...	சாதிக்காய்	...	...
வெண்காரம்	...	...	சாதிபத்திர	...	...
திப்பிலி	...	...	கிரும்பு	...	...
நற்பாலேவர்	...	...	கழச்சிபருப்பு	...	...
நீர்முள்ளிவிரை	...	...	அதிவிடையம்	...	...
அட்டவாளிவிரை	...	...	இலவம்பிசினி	...	...
மாம்பிசினி	...	...	காசிகட்டி	...	...
விலாம்பிசினி	...	...	புளியம்கிரைஒடு	...	...
ஆவாரம்வேர்பட்டை	...	...	வேப்பம்பிசினி	...	...
கரிவேலம்வேர்பட்டை	...	...	ஒமம்	...	...
பூகருஞ்சிரகம்	...	...	சீரகம்	...	...

## சக வவைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

இவைகளை வகைக்கு இரண்டு விராகனிடையாக அதற்குச்சமனாக அபின் கூட்டி நற்பாலை இலைச்சாரம் விட்டு நாலுநாளரைத்து நற்பாலையிலே நிஷாயம் வைத்தரைத்து வாழைப்பூசாரம் மூன்றுநாள் வார்த்தரைத்து ஊமத்தம் பூச்சாரம் விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து பாயு பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுணர்த்தி பதனம் பண்ணவும் பத்தியம் சாதமும் வென்னீருமாகக் கொடுக்கவும்.

ஜன்னிசு ரத்துக்கு மகாவயிரவாசம்.

நாடி	...	...	இருபி	...	...
கெத்தகம்	...	...	நிறுவிஷம்	...	...
வெண்காரம்	...	...	நவச்சாரம்	...	...
தாம்பிறப்பம்	...	...	சலாசித்து	...	...
சாதினிகம்	...	...	கரியபவழம்	...	...
தாளகம்	...	...	ஊமிக் காந்தம்	...	...
மனோசலை	...	...	ஊமத்தம் விலா	...	...
வெள்ளைபாஷாணம்	...	...	சுக்கு	...	...
கெவுரிபாஷாணம்	...	...	திப்பிலி	...	...
துத்தம்	...	...	மிளகு	...	...
துருசு	...	...	சித்தாந்தை	...	...
அபிரேகம்	...	...		...	...

இது சமனாகக் கூட்டி ஊமத்தனைச் சாற்றினால் பாகத்தனைச் சாற்றினால் இஞ்சிச் சாற்றினால் ஒவ்வொரு சாற்றினால் மூன்று நாள் ஒன்பது நாளரைத்து என்னு பிரமாணம் மாத்திரை செய்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய்க் குடுக்கையில் மாத்திரையை வைத்து தவசத்தில் ஒருமாதம் புதைத்து பதனம்பண்ணவும் ரூயிலுவருஷத்துக்கு யிருக்கும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது சுக்கு சாற்றிலாவது வரைத்துக் கொடுக்கவும் சன்னிசுரம் குளிர்காய்ச்சல் தீரும்.



குளிர்காச்சுலுக்கு ப்ரதாபருத்திராசம்.

வெள்ளைபாஷாணம்	...	காந்தம்	...
ரசம்	....	நவச்சாரம்	...
அரிதாரம்	...	கரியபவழம்	...
மனோசிலை	...	வெண்காரம்	...
துருசு	....	துத்தம்	...

இதுகளை சமனாக நிறுத்துக்கொண்டு ஊமத்தஞ்சாற்  
றில் மூன்றுநாளரைத்து பாகைத்தழைச் சாற்றில் மூன்று  
நாளரைத்து துவரைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து  
நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய் குடுக்கையில் அ  
டைத்து முப்பது நாளைக்குப் பிறகு தவசத்தில் புதைத்து  
யெடுக்கவும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சி சாற்றிலாவது சுக்கு  
கியாழத்திலாவது கொடுக்கவும் குளிர்காய்ச்சல் நிற்கும்  
பத்தியம் உப்பில்லாமல் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு கூடப்  
போட்டு கஞ்சிகாய்ச்சி கொடுக்கவும்.

சகலசுரங்களுக்கு அழகியசொக்கன் குளிகைகள்.

நாடி	...	துத்தம்	...
சாதுலிங்கம்	...	துருசு	...
அரிதாரம்	...	கடுகுருகணி	...
கெவுரிபாஷாணம்	...	சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	...

இவைகளை சமனாக நிறுத்து பாகையிலைச்சாற்றினாலே  
யும் இரிசிச் சாற்றினாலேயும் சகாதேவியிலைச் சாற்றினாலே  
யும் துளசிச்சாற்றினாலேயும் கையாந்தகரைச் சாற்றினாலே  
யும் இதுவகைக்கு மூன்றுநாளரைத்து கடுகுப்பிரமாணம்  
குளிகை செய்துக்கொண்டு நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி  
மிளகுபொடியுடனே ஒரு குளிகை கொடுத்தால் சிதகரம்  
தீரும் பத்தியம் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு போட்டு கஞ்சி

## சுஅ வைத்திய இமாலு ரத்தினசிந்தாமணி.

காய்ச்சி கொடுக்கவும் அனுபானம் விசேஷங்களாய் கொடுத்தால் சர்வ சரங்கனும் தீரும்.

### குழந்தைகள் சுரத்திற்கு சாத்திரபேதி.

எலம்	...	...	அநிமதுரம்	...	...
கிறும்பு	...	...	கக்கு	...	...
சாத்திரபேதி	...	...	மிளகு	...	...
கோரோசனை	...	...	ஓமம்	...	...
செங்கழணிக்கோஷ்டம்	...	...	இலம்பைப்பூ	...	...
திப்பிலி	...	...	கன்னுலிவோர்	...	...
கல்மதம்	...	...	கிறுபினைவோர்	...	...
கல்ஞாரு	...	...	குயின்மப்பட்டை	...	...
லவுங்கப்பட்டை	...	...	பெருமாந்துப்பட்டை	...	...

இவைகளை சமனாகக் கூட்டி முலைப்பால் வார்த்தலாத்து பாசிப்பயாளவு மாத்தலாசெய்து கிழ வணர்ந்தலாய் உலர்த்தி ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலில் அரைத்துக்கொடுக்க குழந்தைகள் சுரம் தீரும்.

### குழைந்தைகளுக்கு பேதிக்கு.

கால்படி விளக்கெண்ணெயில் கற்றாழைக்கோறு எலுமிச்சங்காயளவு இரண்டு கடுக்காயும் பொடிசெய்துபோட்டு மூன்று யிருள்ளியும் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி ஆநிமிதற்கு குழந்தைக்கு கொடுக்கவும் பத்தியம் கஞ்சிசாதம் கொடுக்கவும்.

### சுரத்துக்கு ஆனந்த வைரவன்.

சாதினிங்கம்	விராகனி	உ	மனோசிகை	விராகனி	உ
நாவி		உ	வெண்காரம்		உ
கெந்தகம்		உ	கக்கு		ச
மிளகு		ந	திப்பிலி		ச

இவைகளெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு மூன்று ஜாமம் அரைத்து மிளகுருன்றி பிரமாணம் உருண்



டைசெய்து திரிகடுகு கியாழந்திலிடவும் இப்படி மூன்று  
நாளிடவும் சர்வகரமும் தீரும்.

### விஷகரத்துக்கு குளிகை.

கெந்தகம் பச்சை நாவி இரதம் பிளகு கேர்வாளம்  
சுத்திசெய்ததும் கூட்டி பூனிவிரையிலிடப்பருப்பும் சேர்ச்  
சமனாகக்கூட்டி இஞ்சிச்சார்க்கிட்டரைத்து உருந்து தோமா  
ணம் உருண்டையாய் குளிகை செய்து இஞ்சிச்சாற்றின்  
சாப்பிட விஷகரம் தீரும்.

### சன்னிக்கு ரத்தினகுதிக்குளிகை.

வெண்காரம்	...	...	கெந்தகம்	...	...
இரசம்	...	...	திரிகடுகு	...	...
இந்துப்பு	...	...			

ஒவ்வொன்றுகளுஞ்சு கேர்வாளம் இரண்டுகளுஞ்சு தேரு  
கனி நாலுகளுஞ்சு சோக்கூட்டி முலைப்பால்கிட்டு ஒருசா  
மமரைத்து உருந்துபிரமானம் உருண்டைசெய்து ஒரு  
உருண்டை இஞ்சிச்சாற்றிலிடவும் இன்னொரு உருண்டை  
மனோசலை எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட் டறைத்து பயறுபிர  
மானம் உருண்டையாக குளிகைசெய்து ஒருகுளிகை இஞ்  
சிச்சாற்றிலிடவும்.

### காத்துக்கு ஏலாதி குளிகை.

ஏலம்	...	...	சீரூம்பு	...	...
கெல்லிபருப்பு	...	...	காட்டெருமைப்பால்	...	...
சீரகம்	...	...	முத்திரிப்பழம்	...	...
மதுரம்	...	...	சந்தனம்	...	...
கொத்துமல்லி	...	...	சிறுகிரைவேர்	...	...
சுக்கு	...	...			

இவைகளைச் சமனாகக்கூட்டி தயிர் தண்ணீர் கிட்டரை  
த்து ஒருகளுஞ்சு சர்க்கரை கூட்டிக்கொடுக்கவும் நாகப்பிர  
மைதீரும்.

நம வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

### சீதகரத்திற்கு குளிகை.

வெள்ளைபாஷாணம்	கழஞ்சு	க்
துத்தம்	”	உ
துருசு	”	ஹ

இவைகளை குழிக்கல்லி லிட்டு ஒரு சாமம் விடாமல் ஊமத்தஞ் சாறுவிட்டு மிளகு பிரமாணம் உருண்டைபண்ணிகுளிர்வருகிற முறையிலே விடிய இரண்டு நாழிகைபொழுது ஒருஉருண்டை பசுவின்பாலில் கொடுக்கத் தீரும்.

### சுரத்திற்கு மாத்திரை.

நாவி	விராகனிடை	அ	துத்தம்	விராகனிடை	உ
கெந்தகம்	...	சு	துருசு	...	உ
அரிதாரம்	...	உ	வாளம்	...	உ

இவைகளுக்கு சரிபாகம் தாம்பூரப்பற்பம் கூட்டி மத்தித்து குப்பமேனி துளசி தும்பை கையாந்தகரை இந்த நாலு வகை யிலேச்சாறுவிட்டு மத்தித்து இரண்டு சாமம் அரைத்து பாணையில் வைத்துக்கொண்டு காலையில் பணாவிடைதேனில் இஞ்சிச்சாற்றில் வெல்லத்திலிட தீரும்வியசுதி சுரம் தாபசுரம் சுவாசதாசம் தீரும்.

### வாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

கக்குதிப்பிவி கிராம்பு கருஞ்சீரகம் மிளகு சாதிக்காய் சாபத்திரி ஏலம் வாளம் சாதிலிங்கம் சரிகொண்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து பயரளவு மாத்திரைதிரட்டிவைத்துக்கொண்டு கடுகுரோகணி கடுக்காய் சுக்குகியாழத்திலிட சன்னி தீரும் பிள்ளைகளுக்குப்பாலில்கொடுக்கவும் பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமாத்திரையும்குழந்தைகளுக்கு ஒரு மாத்திரையும்கொடுக்கலாம்.



வேறு விதம்.

பிள்ளை பச்சிலைபோல் கழிந்தால் ஏலம் சாத்திரமேதி  
அதிமதுரம் இதுகள் வகை ஒன்றுக்கு அரை வீராகனிடைய  
வாங்கி பழந்தண்ணீர்விட்டரைத்து மூன்று நாள் காலமே  
கொடுக்கத்தீரும்.

பிள்ளைகளுக்கு சுரத்திற்கு மாத்திரை.

சீரகம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு ஓமம் சுக்கு கிராம்பு வச  
வாசி மிளகு சாதிக்காய் திப்பிலிபூண்டு தாண்டிக்காய் செல்  
விழுள்ளி கடுகு நேர்வாளம் இதுகள் சமனிடைய கொண்டு  
இஞ்சிச்சாற்றிலரைத்து மிளகு பிரமானம் மாத்திரை திர  
ட்டி சிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரை மூலை  
ப்பாவில்கொடுக்க பிள்ளைகள்மார்தம் சுரம் சகலமும்தீரும்

பெருவாரி காய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஆடுதின்னாப்பாளை குரணமும் லவுங்கப்பட்டைய குர  
ணமும் சமனிடைய கூட்டி ஏலமிச்சம்பழம் சாறுவிட்டு  
அரைத்து குண்டுமணி பிரமானம் உருண்டையன்னிவை  
த்துக்கொண்டு புருஷருக்கு ஸ்திரீகளின் சிறுநீரிலும் ஸ்திரீ  
களுக்கு புருஷர்கள் சிறுநீரிலும் இப்படி மூன்றுநாளிடவும்  
வென்னீரில் மூன்றுநாளிடவும் இதற்கு தீரும் சிவாத பெ  
ருவாரி காய்ச்சல் அவசரக்காய்ச்சல் விச்சரம் விடாதகரம்  
ஒட்டுகரம் குளிர்கரம் இதுகள் தீரும்.

விஷபேதிக்கு மாத்திரை.

எட்டிவேர் வடக்கேபோகிறவேர்	விராகனிடைய
தலைச்சுறுளிவேர்	...
அளிஞ்சிவேர்பட்டைய	...

## சுருத வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

கடை சாக்கு திப்பிலி சுக்கு மிளகு ஒமம் பெருங்கா  
மம் வெள்ளை வெங்காயம்வகை ஒன்றுக்கு ஒரு விராகனி  
டை இதுகளெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு  
ஒரு சாமமரைத்து சுண்டைக்காய்பிரமானம் பண்ணி நிழ  
லிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் விஷபேதி கண்டவுட  
னே ஒயின் ஒருகிளாசு அநிலுவைத்துக்கொடுக்கவும் சீமை  
க்காடியில் உரைத்துக் கொடுக்கவும் ஒமக் கியாழத்தில்  
கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் எட்டிவேரை சிறுகருக்கி பசு  
வின் கோமயத்தில் கொதிக்கவைத்து யெடுத்தால் சுத்தியா  
கும் அதைகாயவைத்து அரைக்கவும்.

### கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை	விராகனி	க	வெட்டிவேர்	விராகனி	க
கோஷ்டம்	...	க	விலாமிச்சைவேர்	...	க
ஏலம்	...	க	சமுத்திரபச்சை	...	க
அதிமதாரம்	...	க	செண்பகப்பூ	...	க
சாத்திரபேதி	...	க			

இதுகளெல்லாம் முலைப்பாலினிட்டரைத்து கடலை பிர  
மானம் உருண்டைபண்ணிவைத்துக்கொண்டு சகலமான  
மாந்தம் கனத்துக்கும் முலைப்பாலினிடவும் பெரிய மனிதரு  
க்கு குடல்படுவன் சுரங்களுக்கு முலைப்பாலினிடவும் சகல  
வியாதிக்கும் அனுபானமான கியாழத்திலிடவும் கடும்பத்  
தியம்.

### சின்னயேலாதி மாத்திரை.

ஏலம் லவுங்கப்பட்டை சீகம் கோஷ்டம் அதிமதாரம்  
முத்திரிகைப்பழம் கிராம்பு சாதிக்காய் வசவாசி ஒரிலைத்தா  
மரை நன்னூரிவேர் பற்பாடகம் கோரோசனை இதுகள்  
வகை ஒன்றுக்கு விராகனிடை ஒன்று சேர்த்து இளநீர்  
விட்டு அரைத்து குண்டுமணிபிரமானம் உருண்டை



பண்ணி வைத்துக்கொண்டு சுரத்துக்கு அனுபானங்களை  
வும் மேகச்சூட்டுக்கு சீரக கியாழத்திலிடவும் பத்திரம்  
மச்சம் புளி ஆகாது.

சுரத்துக்கு மாத்திரை.

சுண்ணாம்புகல்லில் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை	க
சுத்திசெய்த லிங்கம்	...
சுத்திசெய்த நேர்வாளம்	...
கடுகுரோகணி	...
நொச்சிக்கொழுந்து	...

இந்த ஐந்து சுரக்குகளையும் கல்வத்தில் பொடித்துக்  
கொண்டு பசும்பால் விட்டரைத்து மிளகு பிரமானம்  
உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சுக்  
கு கியாழத்தில்தோய்பலத்துக் கேற்றூப்போல்கொடுத்தால்  
தீரும் இதைபேதிக்கு கொக்கவென்றால் மாத்திரை ச-  
பொடிசெய்து வாயில்போட்டு ஒருமுணர்சலம் சாப்பிட  
வும்.

பாலபூபதி மாத்திரை.

வாளம் விராகனிடை	க	கெந்தகம் விராகனிடை	இ
சுக்கு	...	...	...
வெண்காரம்	...	...	...

இவைகளைவென்னீரில் ச சாமம் ஆல்லது உ சாமம்  
அரைத்து குன்மெணிப்பிரமானம்செய்து வாழைப்பழத்  
திலாவது பனவெட்டிலாவது அதிமதுரம் கியாழத்திலா  
வது சாப்பிடவும்

வாலசஞ்சிவிசுளிகை.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு லிங்கம் வெண்காரம் திராம்பு  
மூலம் இந்த ஏழு சர்க்கையும் சமனிடை வாங்கி கல்வத்தி-  
...

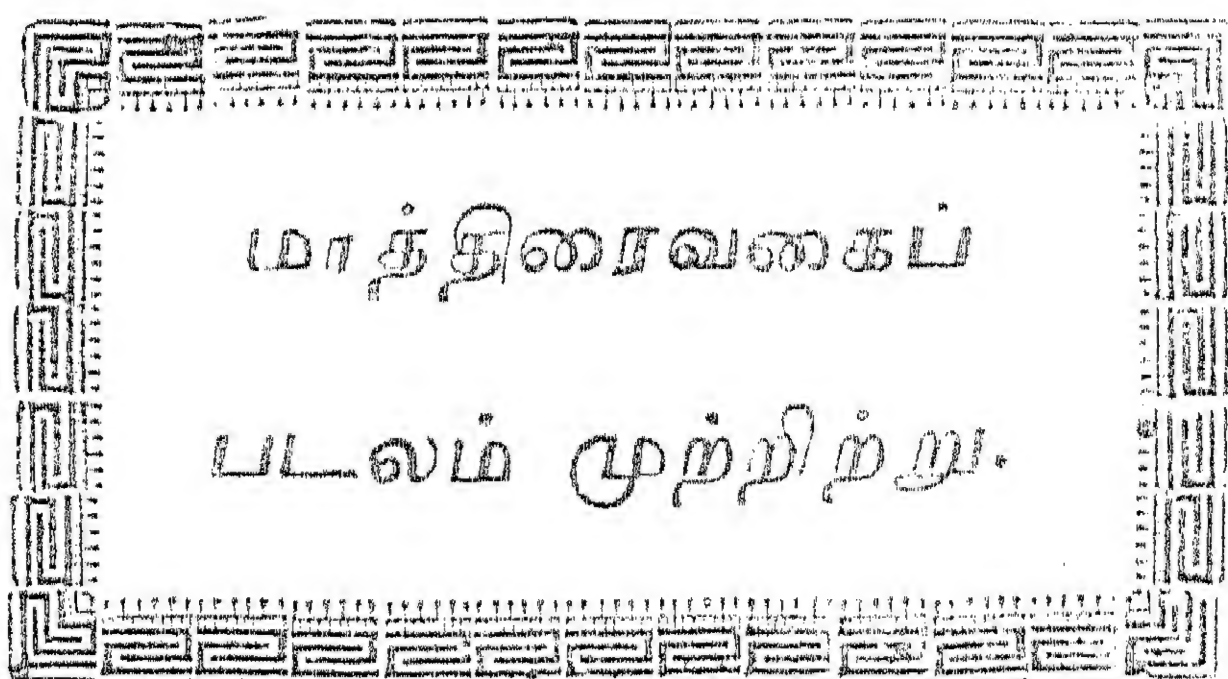
லிட்டு பழச்சாற்றால் நன்றாயாட்டி உளுந்து பிரமாணம் குகைபண்ணி சிழலிலுலர்த்தி சுரங்கருக்கு துளசிசாற்றி லாவது சன்னிசுரமாயிருந்தால் முலைப்பாலில் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் ஜலதோஷமாயிருந்தால் வெற்றிலையில் கொடுத்து மென்றுநின்ன தீரும்.

### பஞ்சரத்தினகுளிகை

இரசகர்ப்பூரம்	விராகனி	க	சவ்வீரம்	விராகனி	உ
இரசம்	...	க	சுத்திசெய்தவாளம்		உ
சாதிலிங்கம்	...	க			

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டரைத்து திரண்டு வருகிற பதத்தில் கொத்துமல்லி பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலிலாவது வென்னீரிலாவது தேனிலாவது இரண்டுமாதத்திரை மூன்றுநாள்களுக்கு கொடுக்கவும் சன்னிசுரம் மாந்தம் வீக்கம் சுழிகளை கபம் வாதம் வலிகள் தீரும் கடும் பத்தியம்.

இனி இரண்டாங்காண்டத்தில்  
அனேகமுறைகள் விளைக்கப்படும்.





# குழைந்தவாகடம்.

பிரமமூனி அனுபோகம்.

மாந்தரோகம் வருகிற விதம்.

எருமைப்பால், நெய், கதலிதேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை, புளிமங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டை, கிழங்குவகைகள் முதலியவை தாயார் அருந்தி அம்முலைப்பாலை சேய்க்கு ஊட்டினதினால் மாந்தரோகம் வந்ததென்றதிக.

உக. மாந்தரோகம் வகை.

க வாதமார்த்தம்  
உ பித்தமார்த்தம்  
ங செறிமார்த்தம்  
ச சேஷமமார்த்தம்  
டு விஷமார்த்தம்  
ள வாலையமார்த்தம்  
எ சுரமார்த்தம்  
அ நீர்மார்த்தம்  
கூ செரியாமார்த்தம்  
கௌ கட்டுமார்த்தம்  
கக பால்மார்த்தம்

கஉ துலையாமார்த்தம்  
கங எரிமார்த்தம்  
கச தலையமார்த்தம்  
கடு கனமார்த்தம்  
கஈ வலிப்புமார்த்தம்  
கௌ சுழிமார்த்தம்  
கஅ முக்குமார்த்தம்  
கக ஜன்னியமார்த்தம்  
உௌ ஊதமார்த்தம்  
உக விக்கமார்த்தம்

ஆக இருபத்தொன்றாகவழங்கியதென்றதிக.

மாந்தரோகங்களின் குணம்.

குழைந்த கனமாயிருக்கும், பிரண்டையப்போல் கால்மீன் ன்றும், கண்கள் சிவக்கும், உடம்பில் கோய்காட்டும், கை யில்தங்காது, அழகுரல் தாழ்த்திருக்கும், கண் குழித்தி

ருக்ம வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

ருக்கும் வயறுகிழியும், வாய்நாரும், கைகால்கள் குளிர்கா  
னும், பால்உண்ணாது, வாந்திபண்ணும், வாய், நாக்கு, உல  
ர்ந்துகாணும், மயக்கமுண்டாம், பசியில்லாமல் காமவிகா  
ரங்கொண்டவனைப்போல் சோர்ந்துகிடக்கும், சீதமும் மல  
முங் கலந்துபோகும் கெட்டபால் போலும், தெளிந்ததண்  
னீர்போலும் வயறுகிழியும், உள்ளங்கைகால் குளிர்ந்துகா  
னும், வெதும்பும், கண்குழலும், தேகம்வியர்க்கும், கண்ணா  
டியைப்போல் முகமினுமினுப்பாயிருக்கும், மற்ற குணங்க  
ளிற் இரண்டாங்காண்டத்தில் முறையிடுவோமாக.

குழந்தைகளுக்கு அவுஷதங்கள்.

மாந்தத்துக்கு பச்சிலைச்சாறு.

நொச்சி

பொடுதலை

நுணை

உத்தாமணி

இன்னான்கும் சமன்கொண்டிடித்துச் சார் பிழிந்து  
சற்று அடுப்பில்வைத்து காலாழாக்கு விதம் முன்றுநாள்  
காலையில் கொடுக்கவும், அன்றி மேற்கூறியதைப்போல் நா  
டோறும் வெவ்வேறு செய்யவும்.

மாந்தத்துக்கு குழம்பு.

வெற்றிலைக்காம்பு

வசம்பு ஐந்திடை

கக | உள்ளி இரண்டிடை

திப்பிலி ஒருஇடை

இவைகளைவெதுப்பி அறைத்து குழந்தைகளுக்கு தக்  
கபடி வெந்நீர்கலந்தியவும்.

மாந்தத்துக்கு குடிநீர்.

ஓமம்

உள்ளி

மிளகு

திப்பிலி



இவைகளைப் பொடித்து துணியில் மூட்டை கட்டி  
நாழி நீரில் போட்டு எட்டி லொன்றாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்  
கவும்.

மாந்தத்துக்குக் கியாழம்.

துணை  
நொச்சில்

உத்தாமணி  
கெச்சைக்காய்வோர்

இவைகளைவகைக்கு பிடி ஒன்றாக சட்டியில் கருக்கி  
நாழி நீர்விட்டு அடுப்பேற்றி

ஒமம்  
வசம்பு  
சுக்கு

மிளகு  
பொடுதலைக்காய்  
திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு ஒரு விராகனியை கொண்டு  
நல்லெண்ணெயிற் சிவக்கவறுத்து பொட்டளமாய்க்கட்டி  
ஷை நீரில்போட்டு காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கவும்.

மாந்தத்துக்கு குளிகை.

வாய்விளங்கம், சுட்ட ஆமை ஓடு, மிளகு, பொடுதலை  
க்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழல்பருப்பு, இவைகளைச் சமன்  
கொண்டு பொடுதலைச் சாற்றாலாட்டிப் பட்டாணிப்பிரமா  
ணம் குளிகை செய்யவும்.

அதுபானம்.

ஷை குளிகை ஒன்றைக் கண்டங்கத்திரிக் கியாழத்தி  
லிட மாந்தமும், உத்தாமணிக் கியாழத்தில் வயிர் பொரும  
லும், வாந்தியும், ஒமக் கியாழத்தில் கழிச்சலும், தேனில்  
வாத சிதளமும், முலைப்பாலில் முக்குமாந்தமும், இஞ்சிச்  
சாற்றில் மயக்கமும் நீங்கும்.

௩௮ வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

உளைமாந்தம், உட்கரம், எலும்புரிக்கிக்குமருந்து.

புல்லுருவியும், கருப்புக் கட்டியும். எண்ணெயில்  
அறைத்து சுண்டைக்காயளவு கொடுக்கவும்.

சுழிகணம், உப்பிசம் கோழைக்கட்டு,  
இளைப்புக்கு மருந்து.

குப்பைமேனிச் சாற்றால் உப்பை அறைத்து வேப்  
பெண்ணெயில் மத்தித்து இரண்டிகாசெடை ஈ - நாள்  
கொடுக்கவும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு மருந்து.

நல்வேளையிலை, வசம்பு, வள்ளியிலை சமன் கொண்டு  
இடித்து வெதுப்பிப்பிழிந்து குழந்தைகளுக்குத் தக்கபடி  
வ-உ-ஞ-க-சங்குவீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தம்வயறுவலி, செறியாமாந்தத் துக்குமருந்து.

உத்தாமணிச்சாறு ஆழாக்கில் வசம்பு, திரிகடுகு, கோ  
ரோசனை இவைகள்வகைக்கு விராகனிடை உ, உத்தாமணி  
க்கொழுந்துவிராகனிடை ச, ஒன்றும்சேர்த்தறைத்து தக்க  
படி கொடுக்கவும்.

மாந்தவலிப்பு-காக்கைவலிப்புக்கு மருந்து.

கொடிவேலிவார்பட்டை	விராகனிடை	ஈ
சங்கன்வார்த்தோல்	...	ஈ
எருக்கன்வார்பட்டை	...	ஈ

இவைகளை வென்னீர்விட்டு நன்றாக அறைத்து கல  
க்கி வடிகட்டி குங்குமப்பூ ஒரு விராகனிடை போட்டு தக்  
கப்படி கொடுக்கவும்.



மாந்தவீக்கம், விஷவீக்கம், சுரம், நீர்க்கட்டுக்குக்  
கியாமும்.

பூவரசன்பழுப்பு	விராக	ரு	வரமுள்ளி	விராகன்	ரு
சங்கன்வெர்ப்பட்டை...		ரு	முருங்கையீர்க்கு	...	ரு
சீந்திற்கொடி	...	ரு	நீர்முள்ளிவெர்	...	ரு
துளசி	...	ரு	சார்வளைவெர்	...	ரு
பிரமியிலை	...	ரு	மருள்கிழங்கு	...	ரு
தூதுவேளை	...	ரு	சிறுகுறிஞ்சான்வெர்	...	ரு
சத்திசாரணைவெர்	...	ரு	கருஞ்சீரகம்	....	ரு
சுக்கு	...	ரு			

இவைகளை ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக்  
காய்ச்சி ஈ-நாள் ஆறுவேளை கொடுக்கலாம்.

உப்பல் மாந்தத்துக்குமருந்து.

குப்பைமேனியும் உப்பும்சுக்கி சார்பிழிந்து இரண்டு  
காசெடைவீதம் ஈ-நாள் கொடுக்கவும்.

அமுர்தாதிக் குளிகை.

அதிமதரம்

சண்பகப்பூ

ஏலம்

கோரோசனை

சாத்திரபேதி

வெட்டிவெர்

கோஷ்டம்

மாசிப்பச்சை

விலாமிச்சம்வெர்

இவைகளைச் சமன்கொண்டு ஆதண்டச்சாறுவிட்டு  
ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து ஒரு உரு  
ண்டையை முலைப்பாலில் தாக்க நீர்க்கண்மாந்தம் சு, குடம்  
படுவன், நீர்ப்பாடு, கற்பப்பாடு, காவரட்சி, சுரம், குலை,  
எரிவு, வெப்புதோஷம் முதலியவை நீங்கும்.

கூடு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

முக்கல்வயிற்றுக்கடுப்புக்கு.

பரித்திப்பிஞ்சி  
ஜாதிக்காய்  
கிராம்பு  
இலந்தைவித்து

விடையம்  
அரத்தை  
ஒமம்

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூர  
ணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் கன்னிடைமன்தயிரில் கலந்து  
கொடுக்கவும்.

சீதக்கடுப்புக்கு மருந்து.

பருத்திவித்து, ஜாதிக்காய், நன்னூரிவேர், வட்டத்திப்  
பிலி, சீரகம், கிராம்பு, இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்  
வறுப்பாக்கிச் சூரணித்துச் சிறுபுள்ளிச் சாற்றிலாட்டி  
பட்டாணியளவு கொடுக்கவும்.

அதிமதுரமாத்திரை.

மதுரம்  
விடையம்  
ஜாதிக்காய்

மாதளம்பூ  
சீரகம்

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூர  
ணித்து மாதளம்பழச்சார், அல்லது புளியாரைச் சாற்றில்  
ஒரு ஜாமமாட்டி தூதளங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து  
கொடுக்க வெப்புகழிச்சல் தீரும்.

அமிர்த சஞ்சிவிகுளிகை.

சாத்திரபேதி  
கோஷ்டம்  
ஏலம்  
இலவங்கம்

சந்தனம்  
கடுகு  
ரோகணி  
இலுப்பைப்பூ



நன்னூரி  
விலாமிச்சு  
வெட்டிவேர்  
திப்பிலி

மதுரம்  
கோரைக்கிழங்கு  
முந்திரிகை  
பேரிச்சு

இவைகளைச்சமன்கொண்டு கருப்பஞ்சாற்றிலாட்டிக்  
கடலைப்பிரமானம் குளிகைசெய்து முலைப்பால் வெந்நீரில்  
கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் சுரம் தாகம் முதலியவைகள்  
நீங்கும்.

பேதிக்கு அமிர்த சஞ்சீவிலிங்கக்குழம்பு.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை உ | ஆமணக்குவித்து விராக ச  
வெண்காரம் .. உ | வாளம் .. சு

இவைகளையெல்லாம் குன்றியளவு உருண்டைசெ  
ய்து குளிர்ந்த நீரில்தாக்க பேதியாகும், வெந்நீரில் கொடுக்  
கபேதிகட்டும், வாதம் குன்மம், கரப்பான் முதலியவைகள்  
போகும், அன்றி குழந்தைகளுக்குச் சொல்லும் அஷ்ட  
தங்களையெல்லாம் இந்நூலிற் கூறியவாறுபோல் சுத்திசெய்  
துக்கொள்ளவும்.

பூபதிமாத்திரை.

சந்தனம்  
நன்னூரி  
புளியன்வித்து ஒடு  
சிறுகிரை  
ஜாதிக்காய்  
ஜாதிபத்திரி  
திப்பிலி  
இருவாட்சி  
ஏலம்  
உருத்திராட்சம்  
கோரோசனை  
சாத்திரபேதி

கோரைக்கிழங்கு  
ஒரிலைத்தாமரை  
நாயுருவி  
வல்லாரை  
செண்பகம்  
கல்நார்  
நற்சீரகம்  
கருஞ்சீரகம்  
இலவங்கப்பட்டை  
பொன்னாங்கண்ணிவேர்  
குப்பைமேனிவேர்

இவைகளைச் சமன்கொண்டு சூரணித்து வல்லாரைச் சாறும், காணிச்சாறும் சமன்கொண்டு ஷே சாக்குகளை நன்றாயாட்டி தேத்தான்வித்தளவு குளிகைசெய்து தக்க அநுபானங்களாலிய அட்டகணம் மாந்தம் பொருமல் முதலியவை நீங்கும்.

### பேதிபூபதிமாத்திரை.

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தி வகைக்கு பலம்-வ நேர்வாளம் பலம்-க இவைகளைக்குளிர்ந்தநீரிலாட்டிப் பணிப்பயரளவு குளிகைசெய்து குளிர்ந்த நீரில் தாக்க, பேதியாகும், வெந்நீரில் கொடுக்க பேதிகட்டும், ஊது மாந்தம், பொருமல், வாதம் முதலியவை போகும்.

### ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம்	மாஞ்சில்
மாசிக்காய்	சீரகம்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
கோரோசனை	அக்கிராகாரம்
கோஷ்டம்	

இவைகள்வகைக்கு பலம்-வ-பொன்வறுப்பாக்கிச்சூரணித்துமுலைப்பாலால் உ ஜாமமறைத்து கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்க கணக்காய்ச்சல் நீங்கும்.

### கட்டுவாதிமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விடயம்
ஜாதிபத்திரி	புளியாரை
இலவங்கம்	காட்டாத்தி
ஏலம்	அபினி
மதுரம்	கஞ்சா



குராசனிஓமம்  
கோரைக்கிழங்கு  
வெந்தயம்  
சீரகம்

சிறுநாகப்பூ  
மாதளம்பிஞ்சி  
வாழைப்பூ

இவைகள் வகைக்கு பலம்.வ கொண்டிடித்துச் குர  
ணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து வாழைப்பூச்சாற்றி  
லாவது மாதளம்பழச்சாற்றிலாவதுஆட்டி மிளகுப்பிரமா  
ணம் குளிகைசெய்து சர்க்கரையில்நாக்க பேதிகட்டும்

### கற்பூரதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்  
கெந்தி  
இத்துப்பு

லவங்கம்  
ஜாதிக்காய்  
ஜாதிபத்திரி

இவைகளைவகைக்கு கழஞ்சி க நம்பழச்சாற்றி லாட்  
டி உளுந்தளவு குளிகைசெய்து இஞ்சிக்காசம், சர்க்கரை,  
சுக்கில் குளிகை ஒன்றைக்கொடுக்க மாங்கிஷ சரம்புதலா  
கிய சகல சரங்களும் விட்டோடிப்போம்.

### கோடாசுழிமாத்திரை.

கோரோசனை விராக  
கடுகுரோணி

உ கோர்வாளம் விராகனிடை க  
க

இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டிப்பெறளவு குளிகைசெ  
ய்து குளிகை ஒன்றை இஞ்சிக்காற்றினிட வாதசாமும், மு  
லைப்பாலில் பித்தசாமும், ஆடாதோடை கண்டங்கத்திர்  
கியாழத்திலிட சிலைற்பனசாமும் தூதுவளைப்பிட்ட கிட  
லில் சன்னிசாமும் நீங்கும்.

### கோரோசனைமாத்திரை.

மாகிக்காய் விராகனிடை உ கோஷ்டம்

திப்பிலி " உ கருஞ்சீரகம்

சுசு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

அக்கிராகாரம்	விராக	உ	கோரோசனை	உ
அரத்தை	”	உ		

இவைகளை முலைப்பாலால் ஒருஜாமமாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்து பாவையர்பாலால் குளிகை ஒன்றைத் தீட்ட மாந்தகணம், ஜன்னி, பொருமல், சிதளம் முதலியவை போம்.

### சஞ்சிவிகுளிகை.

நாபி	கழஞ்சி	க	சுக்கு	கழஞ்சி	க
கருநாபி	...	க	தான்றிக்காய்	...	க
வாலரசம்	...	க	மிளகு	...	க
கெந்தி	...	க	திப்பிலி	...	க
வெண்காரம்	...	க	வாளம்	...	ரு

இவைகளைக் கையாந்த கரைச்சாற்றால் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக எ-நாள் ஆட்டி குன்றியளவு உருண்டை செய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய் சூரணத்தில் தாக்க மூலவாய்வும், சிறுநீரில் பற்பல வாய்வுகளும், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விஷங்களும், நொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலி குன்மம், முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் சூலைரோகமும், வெண்மரிப்பாலில் க்ஷயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற்றில் ஐவகைப்பிரமியமும், விளக்கெண்ணையில் மலச்சிக்கலும் சீந்தில்சாற்றிலிட எரிகுன்மமும் நீங்கும்.

### விரோசனசண்பகப்பூமாத்திரை.

எலம்	பலம்	வ	கடுகுரோகணி	பலம்	வ
இலவங்கம்	”	வ	சண்பகப்பூ	”	க
கோஷ்டம்	”	வ	வாளம்	”	உ

இவைகளை வெந்நீர்விட்டறைத்து மிளகளவு குளிகை செய்து தேன், சுக்குக்கியாழத்திலிட பேதியாகும் வசம் பைச்சுட்டுக்கொடுக்க பேதிகட்டும்



கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி விராகனிடை க கோரோசனை வீரக. ௩  
குங்குமப்பூ ௨

இவைகளை முலைப்பாலாலாட்டி குன்றியெடை குளிகைசெய்து தக்க அனுபானங்களாலிட தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசுரம், வார்தி முதலியவை நீங்கும்.

குருமாத்திரை.

சண்பகப்பூ	கழஞ்சி	க	சாத்திரபேதி	...	௬
விலாமிஞ்சம்வோர்...		க	மதுரம்	...	௬
கோஷ்டம்	...	க	வெட்டிவோர்	...	௬
ஏலம்	...	க	மாசிப்பச்சை	...	௬
கோரோஜனை	...	க			

இவைகளை வெட்டிவோர்கியாழத்தில் ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து மாத்திரை ஒன்றை முலைப்பாலிலாவது இழைத்துக்கொடுக்க மாந்தம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பூரமாத்திரை.

சுத்திசெய்தபூரம்	பலம்	௨	வசம்பு	பலம்	௨
இலவங்கம்	...	வ	மாசி	...	௨
ஏலம்	...	வ	அதிவிடயம்	...	௨

இவைகளை மாசிப்பத்திரிவேரின் சாற்றால் ஒரு ஜாமமும், விஷ்ணுகரந்தைசாற்றால் ஒருஜாமமுமாட்டி கொத்துமல்லியளவு குளிகைசெய்து, குளிகைஒன்றை, தேன், முலைப்பாலில் தாக்க மாந்த ரோகங்கள் யாவும் நீங்கும்.

வில்வாதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்  
இலவங்கம்

வால்மிளகு  
சிவளாகப்பூ

## சுசு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

சீரகம்

கடுகுருரோகணி

ஏலம்

சடாமாஞ்சி

சுக்கு

ஆலிப்பருப்பு

இவைகளைச் சமன்கொண்டு பொற்றலையின் சாற்றால்  
நாலுஜாமமாட்டி ஒன்பதாநாள் மிளகளவு குளிகைசெய்து  
தேன்முலைப்பாலில்தாக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம், முதலிய  
வைபோம்.

### இரசச்செந்தூரமாத்திரை.

இரசச்செந்தூரம் பலம்	வ	சுக்கு	விராக	வ
கடுக்காய்	வ	மிளகு	“	வ
தான்றிக்காய்	வ	திப்பிலி	“	வ
நெல்லிக்காய்	வ	குங்குமப்பூ	“	வ
ஏலம்	வ	கஸ்தூரி	“	வ
லவுங்கம் விராகனிடை	க	கோரோசனை	“	வ

இவைகளைக் கருநொச்சிச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி  
சிறுபயறளவு குளிகைசெய்து துளசிச்சாற்றிலிட வயிறுப்  
பல், மாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

### பாலசஞ்சிவிமாத்திரை.

வெண்காரம்	கழஞ்சி	ந	கொள்ளுக்காய்	...	ந
துத்தம்	“	ந	வேளை		
கோரோசனை	“	ந	கடுகுருரோகணி		

இவைகளை அகத்தியிலைச் சாற்றால் ஒருஜாமமாட்டி  
சிறுபயறளவு உருண்டைசெய்து ஜாபத்திரிகூரணத்திலும்,  
பனைவெல்லத்திலும், வெந்நீரிலும் கொள்ள கணமாந்தம்,  
வயிற்றுளைவு, சன்னிசரம் முதலியவைநீங்கும்.

### இராமபாணக்குளிகை.

மஞ்சள்

ஜாதிக்காய்

சுக்கு

மிளகு



திப்பிலி  
இலவங்கம்  
கடுகுரோகணி

மாமஞ்சள்  
நாபி

இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு நாலுஜாமம் விடாமலாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்து தேன் முலைப்பாலில்கொள்ள சகல சுரங்க ளும், சன்னிமுதலியதும் நீங்கும்.

### ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம்  
மாசிக்காய்  
திப்பிலி  
கோரோசனை  
கோஷ்டம்

மாஞ்சில்  
சீரகம்  
கருஞ்சீரகம்  
அக்கிராகாரம்

இவைகள்வகைக்கு பலம் கால் பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து முலைப்பாலில் கொடுக்ககணக்காச்சல் நீங்கும்.

### இருமலுக்குச்சூரணம்.

கண்டங்கத்திரிவிரை, அமுக்கரா, திப்பிலிஇவைகளை ச்சமன்கொண்டு சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து உலர்த்தி சீனி சமன்சேர்த்து திரிகழப்பிரமாணம் மி-என் இருவேளைகொள்ள வாந்திசுரம், இருமல், ஈனமுதலியதும் நீங்கும்.

### சஞ்சீவிகுளிகை.

நாபி  
கருநாபி  
வாலாசம்  
கெந்தி  
வெண்காரம்

கழஞ்சி

...

...

...

...

க  
க  
க  
க  
க

சுக்கு  
தான்றிக்காய்  
மிளகு  
திப்பிலி  
வாளம்

கழஞ்சி  
...  
...  
...  
...

௬  
௭  
௮  
௯  
௧௦



இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் நாளொன்றுக் கு ஒருஜாமமாக எ-நாள்-ஆட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய்ச்சுரணத்தில் கொள்ள மூலவாய்வும், சிறுநீரில் பற்பலவாய்வுகளும், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விஷங்களும் ரொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலி குன்மமும், முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் சூலை ரோகமும், வெண்மரிப்பாலில் க்ஷயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற்றில் ஜவகைப் பிரமியமும், விளக்கெண்ணெயில் மலச்சிகிலும், சீத்தில்சற்றிலிட எரி குன்மமும் நீங்கும்.

### பேதி மாத்திரைகள்.

(1) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-க, சுக்குத்தூள் பலம்-க, லிங்கம் விராகனிடை-க, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ரொட்டியால் ஈ-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் சர்க்கரை.

(2) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-டு-கடுக்காய்த்தோல் பன்னீர்ப்பூ, இந்துப்பு, ரோகணி, சுக்கு, வெடியுப்பு, வகைக்கு பலம்-உ, கல்வத்திலிட்டு நிலாவாகைக் கியாழத்தில் ச-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் நிலாவாகைக்கியாழம்.

(3) மிளகு, சுத்திசெய்தவாளம் சமன்கொண்டு சோற்றுப்பு இரட்டிசேர்த்து மலைத்தேனாலாட்டிப் புனியங்கொட்டையளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் சீனி.

(4) முத்துக்கொட்டை பலம்-க, சுக்கு பலம்-உ, மிளகு பலம்-க, வெடியுப்பு பலம்-வ, சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-ஈ, கல்வத்திலிட்டு மலைத்தேனாலாட்டி பட்டாணிபிரமாணம் குளிகைசெய்யவும், அநுபானம் சீனி.

(5) மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகமும், ஓமம், ரோகணி, கூர்மத்தோடு, கோஷ்டம், வகைக்குப்பலம்-க, முத்து



க்கொட்டை பலம்-உ, சுத்திசெய்தவாளம், பலம்-டு, இவை  
களை சம்பழச்சாற்றாலாட்டி, பட்டாணிவீதம் குளிகைசெ  
ய்யவும். அநுபானம்-சீரகச்சூரணம்.

(6) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி வகைக்  
குப் பலம்-க, வாளம் பலம்-டு, லிங்கம் விராகனிடை-க,  
பூரம் விராகனிடை-உ, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, சம்ப  
ழச்சாற்றால் அ-ஜாமமறைத்து சிறியபட்டாணிவீதம் குளி  
கைசெய்யவும். அநுபானம்-சீனி.

(7) வாளம், இரசபற்பம், இரசச்செந்தூரம், பூரம்,  
வகைக்குப் பலம்-க, மிளகு பலம்-உ, இவைகளை நிம்பழச்  
சாற்றால் உ-ஜாமமாட்டி சிறியபட்டாணியளவு குளிகை  
செய்யவும். அநுபானம்-மிளகுசூரணம்.

குழந்தைகள்வாகடம்

முற்றிற்று.

எடு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

## எண்ணெய்வகைப்படலம்.

ஜாதிக்காய் எண்ணெய்.

ஜாதிக்காய்	விராகனி	உ	செவ்வியம்	விராகனி	உ
ஜாதிபத்திரி	...	உ	பேரரத்தை	...	உ
ஏலம்	...	உ	பொற்கடுக்காய்	...	உ
கோஷ்டம்	...	உ	தான்றிக்காய்	...	உ
அதிவிடையம்	...	உ	மாசிக்காய்	...	உ
குங்குமப்பூ	...	உ	நற்சீரகம்	...	உ
அதிமதுரம்	...	உ	வால்மிளகு	...	உ
கண்டுபரங்கி	...	உ	குராசானிலுமம்	...	உ
சித்திரமூலம்	...	உ	சதகுப்பி	...	உ
சுக்கு	...	உ	வசம்பு	...	சு
ஒமம்	...	ரு			

மேற்கண்ட சரக்குகளை சூரணித்து

நயத்தண்டு  
பழம்பாசி  
இலைக்கொழுந்து  
நுணை  
கெச்சக்காயிலை  
கிலுகிலுப்பை  
குதிரைவாலி  
கண்டங்கத்திரி  
செருப்படை  
கோழி அவரை  
ஆடாதோடை  
வல்லாரை  
தவசிமுருங்கை

நாவற்கொழுந்து  
விடத்தாரி  
கருவேலம்  
சங்கிலை  
கொட்டைகாந்தை  
சடைச்சி  
சிறுபுள்ளடி  
ஜோகி  
துளசி  
தும்பை  
பொடுதலை  
வேளை  
வரப்பூலா

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறு படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படிக்க, ஒன்றாய்க்கலந்து ஸ்தன்னியப் பால் கால்ஆழாக்கு சேர்த்து, திருநீற்றுப்பத்திரிவேரும்,



கரிவேப்பிலை ஈர்க்கு, நுறுக்கிக் கூடப்போட்டுப் பதமாய்க்  
காய்ச்சி உச்சிகரண்டிவிதம் கொடுக்க கணம், மாந்தம், நீர்,  
மேகம், கிரந்தி முதலியவை நீங்கும்.

### கொதிப்புகணத்திற்கு எண்ணெய்.

சிறுமணக்கு	படி	க	நுள்ளிச்சாறு	படி	வ
சம்பழச்சாறு	...	வ	கருஞ்சீரகம்	பலம்	வ
இலந்தைச்சாறு	...	வ	கற்றழைச்சோறு	...	க

கருஞ்சீரகத்தைப் பொடித்துப்போட்டு ஏழுதாம் சுத்  
திசெய்த கற்றழைச்சோற்றை மேற்கண்ட பலம்விட்டு  
எல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கற்றழைச்சிவந்த  
சமையத்தில் காய்ச்சி இறக்கி உச்சிக்கரண்டிவிதம் அத்தி  
சந்திகொடுக்க, கொதிப்புகணம், டிஅ - கணச்சூடு, அத்தி  
சுரம், அஸ்திவெட்டை, மேகவகை, பித்தவெட்டை, முத  
லியவை போகும், இவ்வெண்ணெய் குழந்தைகளுக்கும்,  
பெரியவர்களுக்கும் உதவும்.

### மாந்தப்பொருமலுக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	படி	உ	துளசி சாறு	படி	வ
பேய்மிரட்டிச்சாறு	...	வ	துத்துசாறு	...	வ
பொடுதலைசாறு	...	வ	அகத்தியலை	...	வ
வேலிசாறு	...	வ	பச்சைமஞ்சள்	...	விசம்

இவைகளையெல்லாம் சேர்த்து கலக்கி ஓமம், சுட்ட  
ஆமையோடு, உள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப்பலம்-வ இடித்து  
ஷை எண்ணெயில் ஒருகாசெடை எடுத்து வெண்காடம்  
பணவெடை பொறித்துப்போட்டு, பெருங்காயம் பணவெ  
டை இழைத்து கலந்துகொடுக்க, முதல்நாள் பேதி அதிக  
மாகக்கிளறி மறுநாள் முதற்கொண்டு பொருமல், சந்திமா  
ந்தம் முதலியவை நீங்கும்.



எஉ வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

எரிகணத்திற்கு எண்ணெய்.

பழம்பாசிச்சாறு	படி	உ	குமரிவேர்படி	காலேரிக்கா
தென்னங்குறும்பைச்சாறு	வ		துணைச்சாறு	...
உள்ளிச்சாறுபடி	காலேரிக்கா		எள்ளெண்ணெய்	படி

இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி ஏலம், இலவங்கபட்டை, கோஷ்டம், நற்சீரகம், சந்தனம், மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சி உ, பொடித்துப்போட்டு எண்ணெயைக் கடுகுபதத்திற்கா ய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்க வும்.

முக்குக்கணத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய்	நாழி	க	குமரிச்சாறு	படி	வ
குழந்தைப்பால்	படி	வ	கண்ணிச்சாறு	...	வ
திம்பழச்சாறு	...	வ	வில்வம்	பலம்	க
விஷ்ணுகாந்தி	பலம்	க	விலாமிச்ச	...	க
கோரைக்கிழங்கு	...	க	ஒரிலைத்தாமரை	...	க
துளசிவித்து	...	க	முருங்கைவித்து	...	க
கோஷ்டம்	...	க	கோங்கு பிசின்	...	க
மதுரம்	...	க	ஆவாரைபிசின்	...	க
தாளிசம்	...	க	அக்கிராகாரம்	...	க

மேல்சொன்ன சாறுவகைகளை மின்னிட்டு ஒன்றாய்க் கலக்கி மற்றவகைகளை வறுத்துப்பொடித்து ஷை எண்ணெ யிற்போட்டுக் கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி காசெடை உள்ளு க்குக்கொடுத்து இண்டந்தண்டை ஊதிநறுக்கி சீரகத்தைப் பொடித்துப்மோட்டு தண்ணீர்படி-வ-வார்த்து எட்டிலொ ன்ருகக்காய்ச்சி கியாழமாய் வார்க்கவும்,

உலர்ந்த தேகத்திற்கும் பதினெட்டுகண்ம் வெட்டைசுரத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய் படி க | கற்றழைச்சோறுதேங்காயளவு



இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம் ஒருகாசெடை பொடித்துப்போட்டு அதனுடன் ஈருள்ளி பலம்-க அறித்து சேர்த்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி ஒரு உச்சி கரண்டிவிதம் கொடுக்கவும்.

தோஷம் கூ, மாந்தம் கூ, மிஅ-கணத்திற்கும்  
எண்ணெய்.

நயத்தண்டு  
தூதுவளை  
சங்கங்குப்பி  
உத்தாமணி  
பூவரசு  
குப்பைமேனி -  
ஆடாதோடை

சத்திசாரணை  
பூலா  
நரிபயற்றன்  
பிரமி  
வேளை  
கற்றழை

இவைகளின்வோர் சமன்கொண்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-உ ஒன்றுபடுத்தி,

கருஞ்சீரகம்  
ஓமம்  
பூண்டு  
ஜாதிக்காய்

கோரோஜனை  
சண்பகம்  
வசம்பு  
தான்றிக்காய்

இவைகளை வகைக்குப்பலம்-வ பொடித்து ஷை எண்ணெயிற்கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்திறக்கி உச்சிக்கரண்டிவிதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தகோடரி எண்ணெய்.

ஆடுதீண்டாப்பானை  
நல்வேளை  
துளசி

மணித்தக்காளி  
கழற்கி  
நீலி

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறுபடி அரைக்கால் ஆவின்றெய்ய்படி-வ ஒன்றுசேர்த்து கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்

எசு வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை  
க, பொடித்துப்போட்டு கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெ  
ய்து அந்திசந்தி காசெடை உள்ளுக்குத்தரக்க சகலமாந்த  
வகைகளும்நீங்கி நல்ல இரத்தம்பாவி குளிர்ச்சிதந்து குழ  
ந்தைதேகம் புஷ்டியுண்டாம்.

### தேங்காய் எண்ணெய்.

எலம்	விராகனிடை	க	கருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	க
கஸ்தூரிமஞ்சள்	...	க	கடுக்காய்த்தோல்	...	க
கார்போக அரிசி	...	க	நீரடிமுத்து	..	க

இவைகளை ஊமத்தைக்காயிற்ருள்வைத்து சீலைசெய்து  
காய்மாத்திரம் வேகும்பதமாய்ப் புடமிட்டுப் பின் காய்க்கு  
உள்ளிருக்கும் சரக்குகளை காயவைத்து இடித்துச் சூரணி  
த்து தேங்காயெண்ணெயால் நன்காட்டி, ஆழாக்குந் தேங்  
காயெண்ணெயில் கலக்கி மூன்றுநாள் சூரியபுடம்வைத்து  
எடுத்து சொரிசிரங்கு, கரப்பான், இவைகளுக்கு மேற்பூச  
நீங்கும்.

### மாந்தத்திற்கு நல்லெண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய்ப்படி	...	உ	சீரகம்	பலம்	க
மருட்கிழங்கு	பலம்	க	ரோகணி	...	க
உள்ளி	..	க	விளங்கம்	...	க

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி ஷே. எண்ணெயிற்க  
தைத்து நிம்பழச்சாறுபடி-வ சேர்த்து பதமாய்க்காய்ச்சி  
வடிசெய்து இரண்டுகாசெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க மாந்  
தம்கணம் முதலியவை நீங்கும்.

### சூரியபுட நல்லெண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலை	அவரி
கழல்கொழுந்து	பொடுதலை



வகைக்குப்பிடி-க கையறுக்கி ஆழாக்கு எண்ணெய்  
 னெயிற்போட்டு சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்குக்கொடு  
 த்து மேலும்பூச கணமாந்தம் போம்.

### சன்னிகரத்திற்கு வேப்பெண்ணெய்.

வேப்பெண்ணெய்ப்படி உ பாவட்டைச்சார் படி இ  
 சங்கிலைச்சார் படி... இ முசறுமுட்டை ... இ

ஹை எண்ணெயிற்சேர்த்து

சுக்கு விராகனி	க	மிளகு விராகனி	க
திப்பிலி ...	க	நற்சீரகம் ...	க
வசம்பு ...	க	கருஞ்சீரகம்...	க
பூண்டு ...	க	கஸ்தூரிமஞ்சள்	க

மேல்கண்டவகைகளை பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபத  
 மாகக்காய்ச்சிவடிசெய்து துட்டெடைகொடுக்க சன்னி, சுர  
 ம், கபம், மாந்தம், முதலியனும் நீங்கும்.

### மேலு கரப்பானுக்கு எண்ணெய்.

பூவரசு		கண்டங்கத்திர்
செங்கத்தாரி		நிலாவாகை

இவைகளைவகைக்கு விராக ம கறுக்கிக்கியாழமிட்டு

மிளகு		பரங்கிப்பட்டை
சதகுப்பி		கார்போசுஅரிசி
வசம்பு		கடுகு
வலம்புரிக்காய்		சீரகம்
வெள்ளுள்ளி		

இவைகளைவகைக்குக் கழஞ்சி உ கொண்டு சூரணித்து  
 முலைப்பாலாலாட்டி ஹை கியாழத்தில் கறைத்து வேறுஸ்  
 தனத்தின்பால் படி-வ விட்டு விளக்கெண்ணெய் படிசேர்  
 த்து மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து உச்சிக்கரண்டி

எக வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

வீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலும்பூச காப்பன் யு,  
மாந்தம், கணம் யு-ம் போகும்.

மேகவியாதிகளுக்கு நிலக்கடம்பை எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் பாடி க  
நிலக்கடம்பையிலை  
சங்கிலை  
சங்கங்குப்பி  
சிறுசின்னி

நுணை  
குமரி  
கோழி அவரை  
வெண்காயம்

இவைகளின் சாறுவகைக்கு பாடி அரைக்கால் கழுதை  
விட்டைப்பால் புங்கம்வோர் சீனின்பால் வகைக்குப் பாடி  
அரைக்கால்சேர்த்து பச்சைசெங்கத்தாரிப்பட்டை தித்திர  
மூலவோர்பட்டை வகைக்குபலம் வ, ஆவின்பாவிலறைத்து  
கூட்டப்போட்டு மஞ்சிட்டிவோர் பாங்கிச்சக்கை கார்போக  
அரிசி வெட்டாலையரிசி வகைக்கு பலம் வ சூரணித்து ஷை  
எண்ணெயிலொன்று படுத்தி கடுகுபதத்தில் காச்சியிறக்கி  
வடிகட்டி ஜாதினிகம் விராகனிலை க ஆர்க்கப்பொடித்து  
ப்போட்டு உச்சிக்கரண்டி ஒன்றுவீதம் எ நாள் சாப்பிட  
மேகப்படை, மேகத்தடிப்பு, மேகச்சொரி, கொங்கு, மேக  
வாய்வு, சூதகவாய்வு, கட்டி, புண், பிரக்தி, நுணைக்கிரந்தி  
முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் இறைச்சி, கத்திரிப்பிஞ்சி,  
முருங்கைப்பிஞ்சி, வண்டக்காய், அவரை, துவரை, ஒலைவா  
ளைக்கருவாடு முதலியவைஆகும், கூட்டபுளி வறுத்தவுப்பு  
கூட்டவும் கெய் தாவிதந்துக்காம்.

மேகத்தினுலிளைத்தவர்களுக்கு நல்லெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் பாடி  
பொடுதலைச்சாறு

உ  
உ

தேங்காய்பால் பாடி  
வெந்தியம் பலம்

உ  
உ

ஊறவைத்து ஷை பாவில்விட்டறைத்து பனவெட்டு  
பலம் உஉ சேர்த்துகறைத்து ஷை எண்ணெயுடன் கலந்து



## எண்ணெய்வகைப்படலம்.

எஎ

காய்ச்சி பதத்திலிறக்கி கடுகுடன் வைத்துக்கொண்டு அந்தி  
சந்தி பாக்களவு கடுகும் தின்று உச்சிக்கரண்டியளவு எண்  
னெயும் சாப்பிட்டுவர மேகச்சூடு, மேகவாய்வு, சொரி  
கைகாலசதி முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் புளி, புதை,  
புலால் நீக்கி நெய்தாளிதத்திற் சேர்க்கவும், மிளகாய்க்கும்  
பதில் மிளகும், புளிக்கு பதில் எலுமிச்சம்பழமும் சேர்க்  
கலாம் மறுபத்தியமான பிறகு ஸ்நாகஞ்செய்யவும்.

## குளிர்ச்சிக்கு எண்ணெய்.

ஒரிலைத்தாமரைச்சாறுபடி	உ	கற்றாழைச்சோறு	படி	உ
நரவெண்காய்ச்சாறு	...	உ	வெந்தயம்	...
எலுமிச்சம்சாறு	...	உ		

இவைகளை விளக்கெண்ணெய் படி-க-ல் அறைத்துக்  
கறைத்துக்காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து கரண்டியளவு சாப்  
பிட ஊஷணகாந்தம், மேகச்சூடு முதலியவைபோகும் இச்  
சாபத்தியம்.

## மண்டைகுடைச்சலுக்கு எண்ணெய்.

மணித்தக்காளி  
பொன்னுங்கண்ணி  
கரிசுநுங்கண்ணி

கீழாநெல்லி  
வில்வம்

இந்த ஐந்து தினுசும் இடித்து ஆழாக்கு சார்பிழித்து  
ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய்கூடவிட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்  
ச்சியிரக்கி ந-நாள் வட்டமாக நு-தலைமுழுக்குமுழுவேண்  
டியது ஒவ்வொரு முழுக்கிற்கும் கடுக்கமிளகுநீர் அறை  
ஆழாக்கு குடிக்கவேண்டியது, பகலில் நித்திரைசெய்யவே  
ண்டியது, அன்னியபதார்த்தம் ஆகாது, ஐந்துமுழுக்கில்  
மண்டைகுடைச்சல் தீரும்.

எஅ வைத்திய இராஜ ரத்தினசிந்தாமணி.

காதில்சீழ்வடிதலுக்கு எண்ணெய்.

லிங்கம் துட்டிடை, பூரம் துட்டிடையெடுத்து பொடித்து ஒருபலம் நல்லெண்ணெய் அடுப்பில்வைத்து காயந்த பிறகு ஷை துளைபோட்டு நாயுருவிச்சார் காலனாயெடை விட்டு சற்றுநேரம்காய்ச்சியிறக்கிக்கொண்டு பஞ்சியில்தொட்டு காதில் ந-துளி பிழிந்தால் சீழ்வருதல்தீரும்.

சித்தாதி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கு	சேர்	உ	காட்டெருமைப்பால்பலம்	வ
தேங்காய்பால்	....	உ	வேலிப்பருத்திச்சாறு	சேர் உ
காயம்	விரகனிடை	உ	இந்துப்பு	பலம் வ
வாளம்	பலம்	க	கடுஞ்சீரகம்	... வ
உள்ளி	...	வ	அரிசிதிப்பிலி	... வ
கடுக்காய்	...	க		

இவையெல்லாம் எண்ணெயில் தூள்பொடிசெய்துபோட்டு காச்சி பதத்தில் வடிக்கவும் இதற்கு தீரும்வியாதி கவுசை பயித்தியம் சூலை ஆம்பல்கட்டி கல்லடைப்பு மலக்கட்டு பெரும்பாண்டு நாவடைப்பு கிராந்தி சிலவிஷக்கடிகண்ணெரிவு வாய்புண்ணு இவையெல்லாம்தீரும்.

தினவுக்குப்பூச எண்ணெய்.

இரசம் விராகனிடை க | கெந்தகம் விராகனிடை க

இது இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு துளசிச்சாறு விட்டு அறைத்து அதின்பிறகு எண்ணெயைசேர்த்து அறைத்து உடம்பில் பூசத்தீரும்.

கண்டமாலேக்கு எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய்ப்படி உற | பொரிகாரம் பலம் வ  
நெல்லிக்காய்கெந்தகம் பல உற



கொடிவேலிவேர் இடித்து தேங்காயளவு எடுத்துக் கொண்டு பொரிகாரத்தைப்பொரித்துப்போட்டு இந்தமறுத் துமுன்றும் எண்ணெயில் கலந்து சத்தேகொதிக்கவைத்து எடுத்துக்கொண்டு புண்ணிலேயும்பூசி உள்ளுக்கு காசளவு கொடுக்கவும் உப்பு புளி புகையிலைதள்ளி சடுதாளேக்கு பத்தியமாய் இருக்கவேண்டும் கண்டமாலைக்குவெருசஞ்சிகி

### அறக்கெண்ணெய்.

அறக்கு	பலம்	௩௨	கோரைக்கிழங்கு	பலம்	௨
அழுக்குருவேர்	...	௩௨	செம்பனாங்கட்டை	...	௨
சித்திரமுட்டிவேர்	...	௩௨	நன்னூரிவேர்	...	௨
வெருகங்கிழங்கு	...	௩௨			

இந்தவரைக்கும் நாலுமறக்கால் தண்ணீர்விட்டு குருணியாகக்காய்ச்சி வடிக்கொண்டு தயிருந் தண்ணீர் மூக்குதுணி கூடவிட்டு கல்லெண்ணெய் படி எ விட்டுக்கடைசாக்கு.

சித்தறத்தை	பலம்	௨	கடுகுரோகனி	பலம்	௨
வாய்விளங்கம்	...	௨	சதகுப்பை	...	௨
கோஷ்டம்	...	௨	அதிமதுரம்	...	௨
செஞ்சந்தனம்	...	௨	விலாமிச்சம்வேர்		௨
மரமஞ்சள்	...	௨			

தயிரும் தண்ணீர் வார்த்து சர்க்கை அறைத்து எண்ணெய்யில்கூடப்போட்டு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

குங்குமப்பூ	விராகனிடை	௨	பச்சகற்பூரம்	விராகனி	௨
கோரோசனம்	...	௨			

ஹை எண்ணெயில் கலந்து முழுகவும் இதற்கு தீரும் வியாதி நாலாமுறை மூன்று முறை சுளைசாங்கள் அதிகரம் இதுமுதலான சுரங்களெல்லாம் தீரும்.

எண்ணெய்வகைப்படலம் முற்றிற்று.